



声

みんなのひろば

高齢者パワー

我が集落を見回す者にできること。何と年金暮らしの人たちが多いと思う。例え、庭の草取り、退職がなく、高齢になっても継続した人生を送る人も多いと思うが結構な人たちが多いのではないかと思う。

私が集落を見回す者にできること。何と年金暮らしの人たちが多いと思う。例え、庭の草取り、退職がなく、高齢になっても継続した人生を送る人も多いと思うが結構な人たちが多いのではないかと思う。

私が集落を見回す者にできること。何と年金暮らしの人たちが多いと思う。例え、庭の草取り、退職がなく、高齢になっても継続した人生を送る人も多いと思うが結構な人たちが多いのではないかと思う。

無臭にんにく栽培

食べ物の機能は3つあり、
①栄養となること
②食事による、満足があること
③体が正常になる機能があること

私は、10年来無臭にんにくを栽培しているが、実に美味しいし、臭みが少ないから朝から多くの量を食べている。

最近私の得た知識の中で『にんにくが野菜の王様』であることを知った。野菜の機能性を三つあり、
①栄養となること
②食事による、満足があること
③体が正常になる機能があること

下嶋 和子（坊領） 大山町活性化のアイデア

次号の表紙写真を募集中！

（写真のテーマ）秋をイメージしたもの
（大きさ）A4縦で鮮明に印刷ができる大きさ
（その他）編集の都合上、デジタルデータのご提供をお願いいたします。

ご応募の詳細は、議会事務局に
お問い合わせください。（TEL）0859-54-5213

声をおよせください。

（テーマ）大山町活性化のアイデア
（題）10字以内
（文字数）250～300字程度
（明記するもの）住所・氏名・年齢・電話番号

（はがき送付先）〒689-3211 大山町御来屋328
（FAX送信先）0859-54-5214
（電子メール）gikai@daisen.jp

- 《発行責任者》
議長 野口 俊明
- 《広報委員会》
委員長 竹口 大紀
副委員長 大森 正治
委員 西山富三郎
委員 池田 満正
委員 杉谷 洋一
委員 米本 隆記

あともがき

前回の議会だより20号から、議会の広報委員会で作成をされています。それまでは、委員会で記事を作り、印刷会社にデータ作成を依頼していました。

これにより、パソコンで記事を自由に編集し、グラフや写真を自在にレイアウトできるようにになりました。

議会だよりは、中学生にも理解できるように、読みやすいものを目指しています。

あなたの声で、より読みやすい広報に仕上げることができそうですので、ぜひ、ご意見やご感想をお聞かせください。

竹口

議会だよりのご感想をお聞かせください！

0859-54-5213 gikai@daisen.jp