

令和7年度あさひの会 公開講座

心の病気について正しく理解し対応方法を学んでみませんか？

心の病気は誰にでもかかりうる病気です。

あなたや身近な方の不調に気付いた時の対応方法など一緒に学びましょう。

(講演会の参加には予約は不要です。)

日 時 12月4日(木) 13時30分～14時30分

(13時開場・受付開始)

場 所 保健福祉センターなわ 多目的ホール

講 演 『こころの病気と向き合うヒント』

講師：渡辺病院 精神科認定看護師 林 敏昭 氏

公開講座の後、家族会交流会(14時45分～15時30分)をする予定です。

講演講師の先生にもご参加いただく予定です。

家族会員以外にも、心の病気をお持ちの方のご家族も参加できます。

交流会に参加希望の方は、申し込みの際にお申し出ください。



← 交流会参加の申し込みはこちらから可能です。

あさひの会とは

町内在住の心の病気をお持ちの方のご家族が、悩みや情報交換をし“ほっとできる会”です。

令和5年度から「あさひの会」と改名しました。“大変なことがあっても毎日朝日が差し込むように、希望の光となれたらいい”という思いが込められています。

ご本人、ご家族が住み慣れた地域で安心して暮らせることを目的として活動しています。

年会費 2,000円

活動内容 会員さんが集まり、お茶を飲みながら日頃の想いを話したり、病気や制度の学習、情報交換や交流等を行います。3か月に1回程度開催しています。

例えば、【障がい者の通所施設の見学】

【ステンシルでバッグづくり】

【精神障がいピアサポーターのお話会】などを行っています。



問い合わせ・申し込み先：

大山町健康推進課（大山町家族会 あさひの会事務局）電話 0859-54-5206