

# 令和6年度 心の健康相談

よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、職場の人間関係など、心の悩みに関することがありましたら一人で悩まず気軽にご相談ください。

個人の秘密はかたく守られます。

相談は無料ですが、事前予約が必要です。

| 相談日                            | 申込締め切り                          | 相談員   | 時間                                      | 場所  |
|--------------------------------|---------------------------------|-------|---|---|
| 令和6年<br>5月17日(金)               | 5月13日(月)                        | 精神科医師 | 13時30分～<br><br>・各回3名まで<br><br>・お一人45分程度 | 保健福祉センターなわ<br><br>(大山町御来屋467)<br><br>JR 名和駅から徒歩3分 |
| 7月23日(火)                       | 7月18日(木)                        | 臨床心理士 |   |   |
| <del>9月3日(火)</del><br>9月18日(水) | <del>8月29日(木)</del><br>9月13日(金) | 臨床心理士 |   |   |
| 11月29日(金)                      | 11月25日(月)                       | 精神科医師 |   |   |
| 令和7年<br>1月14日(火)               | 1月9日(木)                         | 臨床心理士 |   |   |
| 3月21日(金)                       | 3月17日(月)                        | 臨床心理士 |   |   |

広報、大山チャンネル、ホームページ等でもお知らせしています

相談方法 予約制で3名まで受け付けます

対象者 本人または家族、地域の方

相談料 無料

お問合せ・予約先

大山町役場 健康推進課 0859-54-5206



こちらからも申込みできます

