

決して自給率の高いまちへ

広報
DAISEN

だいせん

2025
No.264
8



大山町消防団名和分団 鳥取県消防ポンプ大会で準優勝

特集

生ごみ減量×食品ロス

特集

生ごみ減量

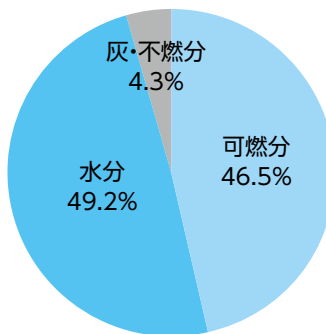
食品ロス

×

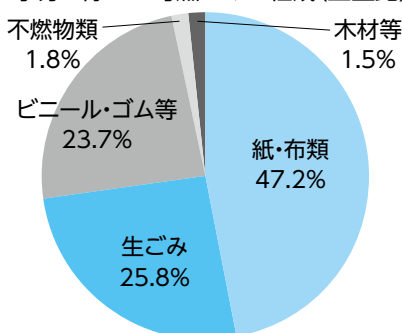
生ごみの約50%は水分

令和6年度の大山町の可燃ごみの排出量は約2,775トンで、そのうち約50%が水分です。この水分がどこから発生しているかというと、その多くは生ごみです。生ごみを減らすことは、ごみの重量の減少だけでなく、ごみの燃焼効率の向上にもつながります。様々な生ごみの減量法がありますので、取り組みやすいものから始めてみましょう。

可燃ごみの3成分(重量比)



水分を除いた可燃ごみの組成(重量比)



食品ロスを減らそう

日本では、食品ロスの量が年間472万トンと推計されており、日本の人口1人当たり毎日おにぎり1個(103g)を捨てている計算になります。お金を換算すると、1人当たり年間約32,000円の損失が発生しています。

これらの食品ロスは、主に食べ残し、手つかずの食品、皮の剥きすぎなどが発生要因です。これらは、一人ひとりの行動によって減らすことができます。

買い物の「ツツ」

①家にある食材をチェック

買い物に出る前に、冷蔵庫や食品棚の中身を確認しましょう。「買い置きしてあった食材をさらに買い足してしまった」「食材が使いきれず傷んでしまった」といった事態が防げます。

②メモを取る

必要な食材のメモを取ることで、買いすぎを防ぐことができます。

③使い切れる分だけ買う

まとめ売りや大袋で買うほうが安いこともあります。食べきれずに捨ててしまうならお金も無駄になります。カット野菜や小パックを利用することも考えてみましょう。

保存方法を工夫しよう

買ってきた食品をそのまま冷蔵庫に入れて、気づいたら傷んでしまったということはありませんか？最後までおいしく食べるために、保存の時に少しだけ手間をかけましょう。

(例)

▽水分の多い野菜は、乾燥しないよう、芯や切り口に濡らしたキッチンペーパーをかぶせ、ビニール袋に入れて保存する。

▽きのこ類は水で洗わず、いしづきやおがくずを取り、食べやすい大きさに切って冷凍する。

賞味期限と消費期限の違いを知っていますか？

▼賞味期限

おいしく食べることができる期限。この期限が過ぎても、色やにおい、味などをチェックして異常がなければまだ食べることができます。

▼消費期限

安全に食べられる期限。劣化が早いものに設定されます。期限を過ぎたら食べないほうがいいでしょう。

これらの期限表示を意識して購入することで、食品を安全に美味しく食べられ、かつ無駄になる食品を減らすことができます。



ローリングストック

スーパーの陳列棚のように、家の冷蔵庫や食品棚も、期限が長い食品を奥に、期限が近い食品を手前に保管しましょう。

災害時の食料備蓄は最低3日分（できれば1週間分）することが推奨されています。ローリングストックをするのと常に新しい食材が備蓄されるため、備蓄中の期限切れを防ぐことができ、災害時も安心です。

エコクッキングで食材の無駄をなくそう

消費者庁では、料理レシピサービス「スキップパッド」に「消費者庁のキッチン」を開設し、野菜を丸ごと使ったレシピや、余った料理をアレンジしたリメイクレシピなど、まだ食べられる食材を無駄なく使う「食材を無駄にしないレシピ」を掲載しています。これまで捨ててしまっていた半端な野菜や少し残った料理などを捨てる前に、「消費者庁のキッチン」でレシピを探して活用してみましょう。



消費者庁HP
はこちら▶

生ごみの水切りをしよう

生ごみの50%は水分と言われています。この水分を減らすことで、ごみの減量につながり、さらに臭いや虫の発生を防ぐことができます。

生ごみを水に濡らさない

野菜の皮などは、シンク内の三角コーナーや排水口のごみ受けに入れると、水がかかるたびに水分を吸収してしまいます。そのため、最初からぬらさないことが大切です。水分の少ないものは直接ごみ箱に捨てたり、水洗い前に皮をむいたりしましょう。

乾燥させる

お茶がらやコーヒーかすは水分をたくさん含んでいます。軽く絞った後、1日乾燥させるだけでも水分はほとんどなくなります。また、バナナやミカンなども、むいた皮をお皿に置いておくだけで、水分が蒸発して軽くなります。天候が良いときは、新聞の上に並べて天日干しするとカラカラに乾燥させることもできます。

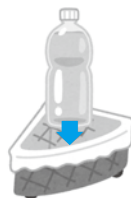


水分を絞る

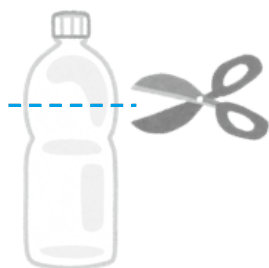
排水口や三角コーナーには水切りネット等を使い、ごみ袋に入れる前に手でぎゅつと絞りましょう。

直接生ごみに触らない水切り方法

①水や小石を入れたペットボトルなどを重石にして三角コーナーなどに入れた生ごみの上に一晚置く。



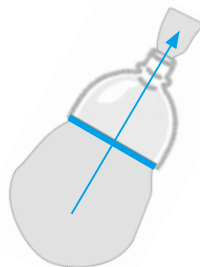
②ペットボトルで水切り器を作る。



①
2ℓのペットボトルの上部をハサミやカッターで切り離す。



②
切り口で手を切らないようビニールテープで止める。



③
ペットボトルの口にネットを通し、引っ張るだけ！

できるだけ生ごみを触りたくないから直接手で絞るのイヤだな…何か良い方法ないかな。



補助金を活用して生ごみの減量に挑戦

大山町では、「生ごみ出しま宣言」をされた方を対象に、生ごみ処理機の購入経費の一部を助成しています。この補助制度を利用して、生ごみの自家処理に取り組んでみませんか？



- 生ごみ出しま宣言をするには
住民課で申込みができます。
- ▼対象
- ・町内に住所を有し、居住している方
 - ・生ごみを自家処理できる方
 - ・生ごみを排出しない事を宣言できる方
- ▼申込み方法
- 「生ごみ出しま宣言書」を提出

生ごみの減量化・再資源化を推進するため、生ごみを自家処理し、可燃ごみとして排出しないことを宣言するものです。生ごみ出しま宣言をされた世帯を対象に、「生ごみ出しま宣言袋」（生ごみ以外の可燃ごみ専用袋）を無償配布しています。

生ごみ出しま宣言とは

対象となる生ごみ処理機

	電動式生ごみ処理機	生ごみ処理容器
対象機種	・バイオ式 生ごみを微生物の力で発酵分解させるもの ・乾燥方式 生ごみを乾燥させて量を減らすもの ※バイオ式と乾燥式を兼ねたハイブリット式も対象です。 ※ディスポーザ型の機器を除きます。	・コンポスト容器、バケツ型処理容器など 微生物または生ごみ堆肥化促進剤などを利用して、生ごみを発酵・分解させるもの
補助金額	購入費用の1/2 100円未満切り捨て 上限20,000円	購入費用の1/2 100円未満切り捨て 上限3,000円、2基で6,000円
補助台数	1世帯につき1基まで	1世帯につき2基まで

補助金申請の受付期限

令和8年3月10日（※ただし、予算の上限に達し次第申込みを打ち切ります。）

申請場所

住民課（※必ず購入前に申請をしてください。）

詳しくは住民課にお問い合わせください。

☎住民課 ☎0859-54-5210



大山町職員採用試験

令和8年4月1日採用予定の大山町職員採用試験を次のとおり行います。



募集職種

募集職種	採用予定者数	受験資格	受験申込はこちら
一般事務	若干名	平成17年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、現在高等学校の3年生であり、令和8年3月までに高等学校卒業見込みの人。 (高等専門学校3年生で、3年生修了予定者含む。)	
保育士	2名程度	平成2年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人。 (令和8年3月31日までに取得見込みのある人を含む。)	
文化財調査員	若干名	昭和54年4月2日以降に生まれ、次の(ア)及び(イ)のいずれにも該当する人 (ア)大学又は大学院の史学科その他これに準ずる学科において考古学に関する科目を履修し、卒業若しくは修了した人又は令和8年3月31日までに卒業見込み若しくは修了見込みの人 (イ)埋蔵文化財発掘調査の経験がある人 ※なお、発掘調査報告書の作成または執筆の経験があればなお良い。	

※住所用件はありません。

申込み方法 とっとり電子申請サービス（大山町）にアクセスし、必要事項を入力してください。
申込み期限 8月27日（水）午後3時
試験日 9月21日（日）

先輩職員の声



住民課 入庁2年目
財賀 遥香

【主な仕事内容】

主に、廃棄物に関する業務を担当しています。大山町のごみ袋の販売管理や、町内で発生するごみの適切な分別処理、リサイクルの促進のための啓発活動などに取り組んでいます。

仕事のやりがい

大山町の自然環境を守り持続可能な社会を築くために貢献できることにやりがいを感じています。また、知識が身につく、問い合わせ等に対して的確に対応できることが増えてきたので、自分の成長につながっていると実感します。

ある一日の業務

午前：ごみの分別の問い合わせ対応、補助金申請の受付
 午後：小型家電の回収・運搬

受験する方へひとこと

役場の仕事は、地域の人々の暮らしを支える、必要不可欠な仕事です。また、幅広い分野の業務に携わることができ、日々学びながら成長することができ環境があります。より良い大山町をつくるために、みなさんと一緒に働けることを楽しみにしています。



不足額給付Ⅰ

対象者

令和6年分所得税額が確定し、【A】本来給付すべき額と【B】当初調整給付額との間に不足が生じた方。

給付額

【A】本来給付すべき額－【B】当初調整給付額＝【C】不足額給付額

(給付イメージ)		
【令和6年度 当初調整給付時点】		【令和7年度 不足額給付時点】
【B】 当初調整給付額	1万円単位への切上げ額	1万円単位への切上げ額
	所得税から定額減税しきれないと見込まれる額 (R6推計)	所得税から定額減税しきれない額 (R6実績)
	個人住民税から定額減税しきれない額 (R6実績)	個人住民税から定額減税しきれない額 (R6実績)
不足額----->		【C】不足額給付額
		【A】 本来給付すべき額

手続き方法

対象の方には手続きに必要な書類等を7月末に発送します。

支給のお知らせが届いた方	・ 手続きは不要 です。 ・ 調整給付金受取り口座に振り込みます。
支給確認書が届いた方	・ 手続きが必要 です。 ・ 確認書に必要事項を記入し、提出してください。 提出期限は 10月31日(金) です。

不足額給付Ⅱ

次の支給対象者要件をすべて満たしている方に対して、1人あたり原則4万円を給付します。

対象者

- 次の要件をすべて満たす方
- ▶ 令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割ともに非課税の方 (定額減税前の税額が0円であること)
 - ▶ 税制度上、扶養親族の対象外の方 (事業専従者(青色・白色)または合計所得金額48万円超の方)
 - ▶ 低所得世帯支援給付金(令和5・6年度実施分)の対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方

給付額

原則4万円 (※ただし、令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円)

手続き方法

対象の方には手続きに必要な書類等を7月末に発送します。

申請書が届いた方	・ 手続きが必要 です。 ・ 申請書に必要事項を記入し、提出してください。 提出期限は 10月31日(金) です。
----------	---

詳しくは大山町ホームページをご覧ください、
税務課までお問い合わせください。

HPはこちら▶



定額減税しきれない方等への
不足額給付金について



令和6年度に定額減税しきれないと見込まれる方に調整給付金が支給されましたが、所得税額等の確定により本来給付すべき額との差額が生じた方等へ、不足額を追加で給付します。
税務課 ☎0859-545208

大山町消防団名和分団

鳥取県消防ポンプ操法大会で準優勝

7月6日（日）に、鳥取県消防ポンプ操法大会が開催され、大山町からは6月に行われた西部地区大会で出場資格を得た名和分団が出場しました。1隊6人で競技を行い、火元に見立てた標的を倒すまでの速さや選手の動作が審査され、県大会で準優勝の成績を収めました。

操法大会は、消防団員の技術の向上や士気の高揚を図り、消防活動の進歩充実に寄与することを目的として毎年開催されています。今後も町民の安心安全のために日頃から訓練を積み重ね、準備をしていきます。

【大会結果】

西部地区大会 準優勝 大山町消防団名和分団 3位 大山町消防団大山第3分団
県大会 準優勝 大山町消防団名和分団



▲大会の様子



▲名和分団と関係者のみなさん

広報だいせんが通常版とお知らせ版の交互発行になります

問 総合戦略課 ☎0859-54-5203

広報だいせんが9月号から通常版とお知らせ版の交互発行になります。



通常版

- ▶ 奇数月号として発行。
- ▶ これまで同様、特集やまちの話題、連載を掲載。
- ▶ だいせんとワタシ～このまちで暮らす・働く・そして好きになる～も引き続き掲載。
- ▶ 折込みカレンダーを廃止し、紙面の中に組み込みます。



お知らせ版

- ▶ 偶数月号として発行。
- ▶ 役場からのお知らせに特化した内容。
- ▶ ページ数が8ページに軽量化。

大山町では広報紙以外にも大山町ホームページや公式LINEでも情報を発信しています。広報紙と併せてぜひ活用してください。



大山町ホームページ



行政からのお知らせだけでなく、観光情報など大山町の情報をお届けします。

大山町公式LINE

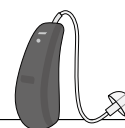


自宅にいなくても行政防災無線の内容が確認できます。

高齢者補聴器購入費用助成を再開します

聞こえの低下により日常生活に支障がある方に対して補聴器購入費の一部を助成し、閉じこもりや認知機能の低下等を防ぐとともに、積極的な社会参加及び地域交流を支援します。

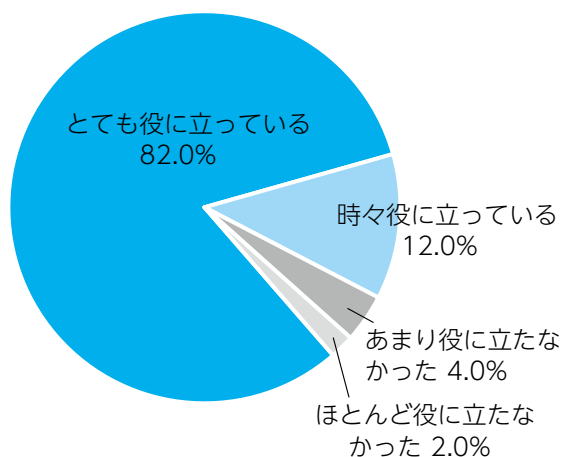
対 象	・ 大山町内に住所のある満65歳以上の方 ・ 聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方 ・ 聴力が概ね40～70dBで補聴器が必要であると指定医に判断された方 ・ 過去にこの助成金の交付を受けたことがない方 ・ 医師の処方に基づき認定補聴器専門店で購入した補聴器 1 セット
助成金額	購入費用から消費税額を除いた金額の 1 / 2 (上限30,000円 100円未満の端数は切り捨て) ※必ず購入前に申請をしてください。



過去にこの助成制度を利用した人の声

補聴器が聞こえの改善に役立ちましたか？

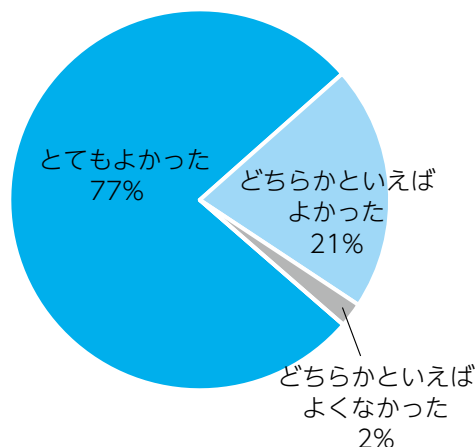
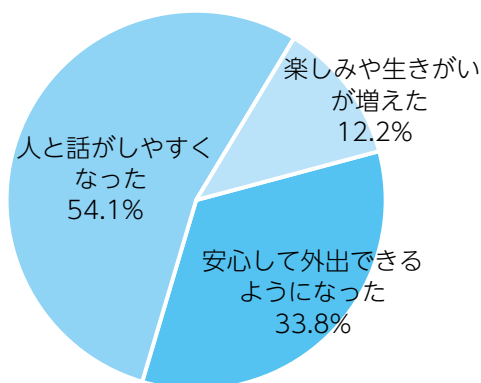
どのような時にそう思われますか？



- ・ 聞き返すことがなくなり家族や友人との会話がしやすくなった
- ・ 会話がスムーズにできてストレスが減った
- ・ 講演会や会議、会合の内容が理解できるようになった
- ・ テレビやラジオが楽しめるようになった
- ・ 会社での業務で相手に気を使わなくてよかった
- ・ 外出のとき安心して車の運転ができる
- ・ 病院受診時に医師の説明が聞き取りやすくなった
- ・ 来客や電話のベルがわかるようになった
- ・ 放送を聞き逃すことがなくなった

補聴器を使用したことの効果は？

この事業を利用してよかったと思いますか？



耳の聞こえに不安がありませんか？



加齢により聴力は低下する

高齢になると音を感じる細胞が減少し、誰でも難聴になる可能性があります。

聴覚の衰えは一般的に40歳代から始まり、高音域から低下していきます。最初の内はあまり自覚することはないですが、60歳代になると急激に聞こえが悪くなったと感じる人が増え、75歳以上では約半数が聞こえに悩んでいるという報告もあります。

年齢以外の原因も

中耳炎やウイルス感染などによる病気も難聴の原因になります。

この場合は治療できる可能性があるので聞こえにくいのは「年のせい」だけとは限りません。

「聞こえにくい」を放っておくと

車や自転車など、音に気づかず事故の危険性が上がります。バランスが取りにくくなり転びやすくなることも。また、会話に支障が出てくると外出がおっくうになり、認知症やうつ、要介護状態になりやすくなると言われています。



自分の耳の聞こえの状態を確認してみよう

自分でチェック

- ☐ 会話のときよく聞き返してしまう
- ☐ 聞き間違いが多くなった
- ☐ 大勢での会話は聞き取りにくい
- ☐ ざわざわしている場所では会話が聞き取りにくい
- ☐ 後ろから呼びかけられると気づかない
- ☐ 話し声が大きいと言われる
- ☐ 横や後ろからの車の接近に気づかない
- ☐ 電子レンジ（チン）や体温計（ピッ）などの電子音に気づかない
- ☐ テレビやラジオの音量が大きいと言われる
- ☐ 日常的に耳鳴りがする
- ☐ 相手の言ったことを憶測で判断することがある
- ☐ なぜか人から怒られていると感じる

周囲がチェック

- ☐ 聞き間違いや聞き返しが多くなった
- ☐ 聞いたことと違う答えをよくする
- ☐ そんな話は聞いてないと言うことがよくある
- ☐ 聞こえたふりをして適当に相槌を打つようになった
- ☐ 話し声が大きくなった
- ☐ 後ろから声をかけると反応しない
- ☐ 会話をしたからなくなったり、一方的にしゃべったりする
- ☐ 外出をおっくうがり、部屋にこもることが多くなった
- ☐ イライラしてちょっとしたことで怒るようになった
- ☐ 好きなテレビを見なくなった
- ☐ テレビやラジオの音量を大きくする

問 長寿支援課 ☎0859-54-5207

大山診療所からのお知らせ



問 大山診療所 ☎ 0859-53-8002

外来受付曜日の変更

在宅医療ニーズの増加に対応するため、第2・第4土曜日の前日金曜日の午後は、訪問診療及び往診対応のみとします。これに伴い、金曜日午後の外来診療の受付は行いません。ご理解とご協力をお願いします。

大山診療所の診療日等【令和7年8月から】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	△	休
午後	○	○	○	○	☆	休	休

○…外来診療

△…第2・第4のみ外来診療

☆…休診または訪問診療・往診対応のみ
休…休診

休…休診

木曜日の診療 (変更あり)
(午前) 通常診療
(午後) **通常診療**

金曜日の診療（変更あり）
（午前） 通常診療
（午後） **外来診療**はなし。
休診または訪問診療・
往診のみ。

土曜日の診療（変更なし）
第1・3・5土曜日：（午前）休診
（午後）休診
第2・4土曜日：（午前）通常診療
（午後）休診

※受付時間や火曜日の鳥取大学医学部附属病院の医師による代診につきましては変更はありません。

オンライン診療が始まります

周辺に医療機関がない大山寺地区の地域住民に必要な医療を効果的に提供するため、大山診療所が月に1回、大山寺郵便局を活用してオンライン診療を実施します。8月から11月は大山診療所医師と看護師が大山寺郵便局で診療を行います。12月から3月は郵便局に設置したパソコンを大山診療所につないで診療所医師がオンライン診療を行います。

	8月～11月 (巡回診療)	12月～3月 (オンライン診療)
診療日	8/20、9/17、 10/15、11/19	12/17、1/21、 2/18、3/18
時 間	14時～16時	
場 所	大山寺郵便局 応接室	
予 約	受診希望の方は診療日前日の16時までに 大山診療所へ電話予約してください。 大山診療所 ☎0859-53-8002	



お盆の役場業務は次のとおりです



	役場窓口業務	公民館 (大山・名和・中山)	町立図書館		診療所 (大山・名和 大山口)	名和クリー ンセンター	スマイル 大山号	
			本 館	分 館				
8/ 9(土)	休 業	通常通り	通常通り		通常通り	休 業	通常通り	
8/10(日)					休 診		運 休	
8/11(月・祝)		休 館	休 館					
8/12(火)	通常通り	通常通り	休 館	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	
8/13(水)			通常通り		通常通り			休 診
8/14(木)								
8/15(金)								

国民健康保険・後期高齢者医療保険

健康保険証の発行は終了しました



問 健康推進課 ☎0859-54-5206

昨年度まで、7月中に健康保険証を送付しておりましたが、マイナ保険証の利用を基本とする制度への移行により、今年度から資格情報を確認できる書類の送付へ変更となりました。

国民健康保険

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（資格確認書、70歳以上の方の資格情報のお知らせ）は7月31日が有効期限となっています。8月1日からご使用いただく新しい資格確認書、資格情報のお知らせは、7月下旬ごろにお送りしています。

	70歳未満の方	70歳以上の方
マイナ保険証をお持ちの方	資格情報のお知らせ (有効期限なし) *	資格情報のお知らせ (有効期間 1 年間)
マイナ保険証をお持ちでない方	資格確認書 (有効期間 1 年間)	

※すでに資格情報のお知らせをお持ちの方には有効期限がないためお送りしません。現在お持ちの資格情報のお知らせをご利用ください。

後期高齢者医療

マイナ保険証の有無にかかわらず資格確認書を交付しています。

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証（資格確認書）は7月31日が有効期限となっています。8月1日からご使用いただく新しい資格確認書は、7月下旬ごろにお送りしています。古い保険証（資格確認書）などは、内容が読み取れないよう切断して破棄してください。

東京2025デフリンピックを盛り上げよう キャラバン隊と一緒に迎える仲間を募集します

問・申 社会教育課 ☎0859-54-5212

2025年11月15日(土)～26日(木)に東京2025デフリンピックが開催されます。大会PRのため鳥取県内を巡るキャラバンカーがやってきます。大山町では一緒にキャラバン隊を迎えていただける方を募集します。ぜひ、大山町から東京2025デフリンピックを盛り上げていきましょう。

- ▶日時：8月21日(土) 14:30～14:50
 - ▶場所：大山町役場本庁舎玄関前
 - ▶応募方法：社会教育課に電話で申込みをしてください。
- ※当日は、東京2025デフリンピックのPR、手話言語のレクチャーなどが行われます。
- ※暑さ対策を十分に行ったうえでお願いします。

デフリンピックとは

国際ろう者スポーツ委員会が主催し、4年に1度開催される「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。

第16回「家庭の日」 作品コンクールの作品募集します



大山町HPはこちら▲

問 社会教育課 ☎0859-54-5212

青少年育成鳥取県民会議では、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、市町村民会議と連携しながら普及運動を推進しています。青少年育成大山町民会議では、「家庭の日」の普及活動の一環として、「家族」をテーマにした作品を募集します。

- ▶募集作品：絵画・ポスター・写真
 - ▶応募資格：大山町内の小中学生
 - ▶応募期間：8月18日(月)～9月5日(金)
 - ▶応募方法：作品に応募用紙を添えて社会教育課に提出してください。
- 用紙は、大山町ホームページからダウンロードするか、社会教育課でお受け取りください。

▶部門：○印の付いている作品に応募できます。

	絵画	ポスター	写真
小学校1～3年生	○		○
小学校4～6年生	○		○
中学生		○	○
一般	○		○

詳しくは大山町ホームページをご覧ください。

お知らせ

イベント、お知らせ、募集など
暮らしに役立つ情報を
お届けします。

国民年金の手続きは「ねんきんネット」で完結

国民年金に関する手続きは「ねんきんネット」で自宅にいながら24時間いつでもできます。

対応している手続き

- ▶ 国民年金の加入
- ▶ 保険料の納付
- ▶ 保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の手続き
- ▶ 保険料の口座振替手続き

利用方法

日本年金機構のホームページから「ねんきんネット」にアクセスしてください。また、マイナポータルと連携するとより便利に利用できます。



▲ねんきんネット



▲マイナポータル

問 日本年金機構米子年金事務所
☎0859-34-6111
大山町役場住民課
☎0859-54-5210

福祉のまちづくり推進事業 補助金事前相談について

大山町では、既存の民間特定建築物および民間特別特定建築物のバリアフリー化を支援するために、補助制度を設けています。

民間特定建築物とは

多数の人が利用する建築物のこと。

民間特別特定建築物とは

特定建築物のうち、不特定多数の人が利用し、または主として高齢者や障がい者等が利用する建築物のこと。

令和8年度に事業実施を希望される場合は9月30日(火)までに事前相談が必要となります。

詳しくは大山町ホームページをご覧ください。

HPはこちら▶



問 総合福祉課 ☎0859-54-5231

募 手話奉仕員養成講習会 受講生募集

きこえない・きこえにくい人のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成するため、講習会を開催します。

▶ 期間：令和7年9月9日～令和8年3月10日の毎週火曜日(全23回)
19:00～21:00

▶ 場所：米子コンベンションセンター
▶ 受講料：2,000円
(テキスト代は別途)

▶ 申込み方法：次の①～③のいずれかの方法でお申込みください。

①郵送 ②FAX ③申込みフォーム
▶ 申込み期限：8月19日(火)必着
※定員40名を超えた場合は抽選となります。



▲詳しくはHPから



▲申込みフォームはこちら

問・☎ 中部聴覚障がい者センター
〒682-0822 倉吉市葵町724-15
☎0858-27-2355
☎0858-27-2360

令和7年度鳥取県西部広域行政管理組合消防吏員採用試験

鳥取県西部広域行政管理組合では、令和8年4月1日採用予定の消防吏員採用試験を行います。

消防吏員

- ▶ 採用予定数：16名程度
- ▶ 願書受付期限：8月12日(火)まで
- ▶ 応募資格：平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者

試験日

(第一次試験日)

9月21日(日)

(第二次試験日)

10月下旬～11月上旬(予定)

※第一次試験合格者に別途通知します。

消防吏員(経験者)

- ▶ 採用予定数：3名程度
- ▶ 願書受付期間：8月5日(火)から10月1日(火)まで
- ▶ 応募資格：昭和60年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者で、消防本部(局)において、消防吏員としての職務経験が令和8年4月1日時点で、通算して3年以上ある者

▶ 試験日：10月19日(日)

※詳しくは、鳥取県西部広域行政管理組合消防局ホームページをご覧ください。



HPはこちら▶

問 鳥取県西部広域行政管理組合消防局総務課
☎0859-35-1951

広告

大山町のケーブルテレビ

大山チャンネル



大山町の風景

どこで計画?

密着公務員24時!!

大山町ワンダーライフ

下中山地区を住民が語る

CATV113ch 朝から夜まで毎日放送中



◆訪問鍼灸リハビリなら◆

晴れ海鍼灸院

院長 鳥本 悠介

営業時間 平日9:00～18:00
(土・日・祝休み)

TEL/FAX: 0859-57-6220

〒689-3211

鳥取県西伯郡大山町御来屋988-7

Mail: halekaishinkyuin@gmail.com

HP: https://www.halekai-shinkyuin.com/

戦後80年の節目にあたって

1941年12月8日未明（日本時間）の真珠湾攻撃をきっかけに日本は、太平洋戦争に突入し、数多くの尊い命が失われました。今年は、終戦から80年の節目の年になります。戦禍を直接知る人が少なくなる中、5月30日、大山町人権・同和教育推進協議会では、広島で被爆伝承者として活動しておられる迫田勲さんを招聘し、講演会を実施しました。「あと10年すれば被爆者はいなくなるだろう。だからこそみなさんひとりひとりが戦争の伝承者になって伝えてほしいんです。」と語られました。もう2度と愚かな戦争を繰り返さないように、私たちひとりひとりが伝承者となって戦後を引き継がなければなりません。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

夏休みの終わりから新学期にかけた時期は、子どもが不安を抱える傾向にあるため下記の日程を「子どもの人権110番」強化週間に定めて受付時間を通常よりも延長するなど体制を強化して対応します。友達との関係がうまくいっていないなど、子どもだけでなく、子どもに関する悩みをお持ちの大人の方の相談も受け付けています。

強化週間 令和7年8月27日（水）～9月2日（火）

<土日も開設>

☎0120-007-110（全国共通フリーダイヤル）

受付時間 平日 8時30分～19時

土曜日、日曜日 10時～17時



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

第3回みんなの人権セミナー

人と違うことを悪と考えたり、自分とは違う他者を排除し、敵対するのはなぜだろう。ひとりひとりに違いがあるのが当たり前。

“てんかん”と“LGBTQ”当事者の方のお話をとおして、当たり前にある違いをありのままに、そのままに受け止め、自分事として考える機会としてみませんか？

テーマ「正しく知ることから はじめの一步 ～てんかんとLGBTQ～」

演 題「これが私 自分らしさ」

講 師 山根美砂さん（ピアサポートグループフレンズ）

胡桃家はるかさん（トットリアクションクラブ）

日 時 8月29日（金）

1回目 13時30分～15時 会場：保健福祉センターなわ

2回目 19時～20時30分 会場：人権交流センター

※ 同じ内容となります。ご都合がよい時間にお越しください

問 総合福祉課 人権推進室（人権交流センター内）

☎0859-54-2286 📠0859-54-2413



大山恵みの 里だより vol.202



▼無花果(いちじく)！

道の駅では、果物の中で、一足早く「いちじく」が並びます。毎年楽しみにしている方、遠方から来られて珍しいので買って帰られる方など、人気の商品です。その栄養と効果をご紹介します。



●ペクチン

水溶性食物繊維で、小腸での栄養素の吸収速度を緩やかにしてくれます。便秘や下痢の解消、更に食後の血糖値の上昇を抑えてくれます。

●アミラーゼ(ジアスターゼ)

糖質を分解する消化酵素の一つで、炭水化物の消化を促進させます。また、代謝を高める作用があります。

●カリウム

ナトリウム(塩分)を体外へ排出することで、身体機能の向上にも役立ちます。

●アントシアニン

ポリフェノールの一種で、強い抗酸化作用を持っています。活性酸素を除去する働きがあります。

●ザクロエラグ酸

同じく、ポリフェノールの一種で活

性酸素を除去するとともに、抗動脈硬化作用や抗肥満作用もあるとされており、生活習慣病の予防に役立つと言われています。

●エストロゲン

女性ホルモンと同じ働きを持ち、更年期障害などの緩和を促す作用があるとされています。

●鉄

貧血や冷え性の改善が期待できます。

●フェニン

タンパク質分解酵素の一種で、タンパク質を分解し消化を促進させる働きがあります。二日酔い防止に効果があるかも…。

●カルシウム

骨や歯の生成に欠かせません。健康維持に必要な栄養素でもあります。

※昔は、畑や田の畔にいちじくの木があり、採って食べていました。木の肌が



▼8月のサンデーマルシェはお休みです

恒例の道の駅サンデーマルシェ、8月は酷暑のためお休みいたします。

次回は9月21日(日)開催予定です。

はい！

消費生活相談窓口です

くらしに役立つ情報や最新の消費生活トラブルをお伝えします。知っておくと適切な対応ができます。

無断課金につながるあぶない場面にご注意！

子どもがオンラインゲームで課金！



スマホやタブレットなどの端末で、子どもが無断でオンラインゲームに課金してしまったという相談が寄せられています。高額な無断課金につながるあぶない場面に注意！



⚠️危険 保護者のアカウントにログインした状態で使わせていた

➡保護者の財布を子どもに渡すことと同じです。必ず、保護者のアカウントはログオフして渡すようにしましょう。普段同居していない祖父母や親戚の端末を借りる際も同様です。

⚠️危険 ペアレンタルコントロール機能を利用していない

➡保護者の古いスマホや、子ども専用のスマホなどを使わせる場合には、アプリのダウンロードや課金を保護者が管理できるようにペアレンタルコントロール機能を利用しましょう。

⚠️危険 決済完了メールを見落としていた

➡決済完了メールの宛先には普段使用しているアドレスを登録し、こまめにチェックしましょう。クレジットカードの明細や電話料金の明細も忘れず確認を。万一、無断課金があった場合でも、すぐに気づけば高額な課金を防ぐことができます。

その他の注意

★クレジットカードは適切に管理しましょう。子どもが無断で保護者のクレジットカードを使用した場合、保護者が管理責任を問われます。

★キャリア決済は必要に応じて上限額を低く設定しておきましょう。不要であれば利用停止にしましょう。

★子ども自身にお金を使っているという認識がない場合もあります。日頃から課金ルールや金の使い方について話し合っておきましょう。

*お気軽に消費生活相談窓口をご利用ください。消費者ホットライン[☎]188 (平日は大山町役場住民課につながります)

ごみ通信 ～小さな取り組みが大きな成果につながる～

P2～P4特集「生ごみ減量×食品ロス」で紹介した食品の保存方法やローリングストックについて詳しく紹介しているホームページをご紹介します。

食品の保存方法

消費者庁ホームページで食品ロス・ゼロを目指した食品の保存方法などを紹介しています。



ローリングストック

農林水産省のホームページでは災害時の食料備蓄のポイント等を詳しく紹介しています。



食品ロス × 生ごみ減量

続

問 住民課 ☎0859-54-5210

vol.134 なかやま温泉だより

◆なかやま温泉 ☎0858-49-3330

こんにちは。なかやま温泉ゆーゆー倶楽部ナスパルです。梅雨が明け、気持ちよく晴れ渡った青空。いつの間にかセミの鳴き声が聞こえ始め、すっかり夏となりました。熱中症などに気を付けて、たまには心と身体を癒す中山温泉でゆっくり過ごされてはいかがでしょうか。

8月イベント情報

『中山温泉朝市』8月3日(日) 9時～11時半

毎月第1日曜日開催

大山ジビエ振興会、コーヒー、クレープ、占いなど多くのお店が出店。

出店者募集中!! 出店料/500円(中山温泉入浴券付) 初回出店無料

『ナスパルシアター』8月9日(土) 10時・14時の2回上映

映画『風たちの学校』

さまざまなバックグラウンドを持つ子どもや不登校を経験した子どもたちを受け入れる愛知県奥三河の全寮制学校・黄柳野(つげの)高校を舞台に、様々な背

【ご利用案内】

8月は休まず営業いたします

営業時間 10時～21時(20時30分受付終了)

休館日 毎月第2月曜日

料金 大人500円 小人250円

○お得な回数券、ポイントカードもございます。

○メンズデー/毎週金曜日…ご入浴の男性ポイント2個

○レディースデー/毎週水曜日…ご入浴の女性ポイント2個

景を持つ生徒たちが、豊かな自然の中で、それぞれの悩みや葛藤を抱えながらも、懸命に学校生活を送る姿を追ったドキュメンタリー。

【料金】 大人1,000円 中学生以下500円
未就学児無料

『ミニ四駆大会』8月10日(日) 10時～17時

【料金】 エントリー料一人1,000円
(中山温泉入浴券付)

『お風呂の日』8月26日(火)

ポイント5個プレゼント!!



副町長の

『ツボヤキ』

～ episode 79 ～

オオキンケイギクって!?

女性団体協議会総会でボランティアとして町内のオオキンケイギクの駆除を続けているが、とても大変というお話をうかがいました。

オオキンケイギク、町内でもあちこちで見かけますね。5月～7月にかけて道端や日当たりのよいところで見かけるオレンジ色の花で、私も最初はああきれいだなあと思ったのですが、これ繁殖力が強くて在来種を駆逐してしまう特定外来生物です。駆除方法として、その場で根から引き抜き種子や根を落とさないように袋に入れて枯らし燃えるゴミとして出すことが推奨されています。個体の運搬は原則禁止。6月～9月が結実期、少しでも種子の飛び散りを抑えたものです。地道に駆除を進めましょう。詳しくは環境省のサイトをご覧ください。

HPはこちら▶



吉尾啓介副町長



だいせんとワタシ

～このまちで暮らす・働く・そして好きになる～

Voice. 022

くに よし みつ き
國吉 美貴さん



人と土に寄り添う農業を

「もともとは農業とはまったく無縁の家だったんです」

そう話すのは、國吉農園代表の國吉美貴さん。岡山県出身で実家は服飾関係の仕事をしており、自身も工業高等専門学校で機械工学を学びました。しかし、進路に悩んだのはリーマンショックの頃。製造業の先行きに不安を感じていたとき、サークルの顧問の先生のすすめで神戸大学農学部へ編入。農業との出会いが人生を大きく変えるきっかけとなりました。大学4年生の時は思い切って1年休学し、海外や沖縄、隠岐の島、山梨県を巡りました。その時の経験が現在の“食”や“暮らし”の根幹を考える時間になったそうです。

卒業後はそのまま関西地方の農業関係のNPO法人に就職し、地域の耕作放棄地で農作物の栽培に励みました。ちょうどその頃に結婚したのが現在の奥さまです。奥さまは鳥取県出身。「いつかは地元に戻りたい」という思いをきっかけに、國吉さんは鳥取への移住を決意。大山町で地域おこし協力隊（農業部門）の募集を見つけて移住先に選び、協力隊の任期を終えた後、國吉農園を立ち上げました。

國吉さんの野菜作りのこだわりは「環境に配慮した循環型農業」です。化学農薬は使用せず、できる限り自然に近い形で育てています。農園では毎朝のミーティングに加え、月1回2時間のミーティングをおこない従業員とじっくり意見交換を行っています。

「今後、農業の担い手はさらに減っていくと思います。だからこそ、地域の農地を守っていききたい。ここで暮らし、ここで働く人たちと少しずつでも未来につながる農業を続けていけたら」と語る國吉さん。大山のふもとで今日も土と向き合っています。