

## 費用助成

助成対象となる受診期間は  
令和5年6月1日～令和6年2月29日までだよ！



### 受診・申請方法

- Step 1 : ご希望の医療機関に直接予約。  
Step 2 : 受診し、費用の全額を医療機関へ支払う。  
持ち物：大山町健診該当票、保険証  
\*詳しくは予約の際、医療機関へご確認ください。  
Step 3 : 結果が出たら、健康対策課（保健福祉センターなわ）で助成金申請。（最終申請受付：令和6年4月30日）  
\*なるべく受診者ご本人が申請に来てください。

### 申請に必要なもの

- ・大山町健診該当票
- ・健診結果
- \*脳ドックは特定健診または人間ドックの結果も必要
- \*乳房超音波検査は口頭で確認
- ・医療機関発行の領収書
- ・通帳  
(役場に登録がない場合)

種別・対象者・助成金	内容	諸注意
<b>国保人間ドック</b> [40～74歳で大山町国民健康保険の方 (昭和24年4月1日～昭和59年3月31日生まれ)] <b>40歳の方：上限35,000円</b> (昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれ) <b>41～74歳の方：上限30,000円</b> *助成額が増えました！	特定健康診査と同様の項目、腫瘍マーカー、腹部超音波、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診等 ※医療機関によって異なる	<ul style="list-style-type: none"> <li>●受診の際に国民健康保険の資格がなくなった方は助成対象外</li> <li>●がん検診の一部を受けられなくても、内容に応じた金額で助成する</li> <li>●町が実施する特定健診、がん検診（胃カメラ検診を含む）との重複受診はできない</li> <li>●子宮がん・乳がん検診は人間ドックに含まれない</li> <li>●申請時に同意（精密検査・保健指導等の対象になった場合、受けること）が必要</li> <li>●保健指導対象となった場合、申請時に面談実施</li> </ul>
<b>脳ドック</b> 脳疾患の発症が増える50代、60代で助成。年齢幅の設定でより受診しやすく。 [①50～54歳 ②60～64歳（①②で各1回助成。50歳、60歳助成済みは対象外） ③65～70歳（令和5年度に限り助成）] <b>10,000円</b> *助成額が増えました！	脳MRI・MRA（脳と脳血管の画像診断）等	<ul style="list-style-type: none"> <li>●以下の方は受診できない</li> <li>・心臓ペースメーカーを装着している</li> <li>・体の中に金属がある</li> <li>・脳血管疾患の既往がある（かかりつけ医で経過をみてもらってください）</li> <li>・脳外科手術を受けたことがある</li> <li>・閉所恐怖症がある</li> </ul>
<b>乳房超音波（乳腺エコー）検査</b> [30～39歳の女性 (昭和59年4月2日～平成6年4月1日生まれ)] <b>1,500円</b>	乳房に超音波を当て、乳房全体の状態や腫瘍の有無、乳管の変化等 *若年者の乳がん発見に適している	<ul style="list-style-type: none"> <li>●豊胸術、胸部手術歴がある方、妊娠中、授乳中の方は医療機関に要相談</li> <li>●助成申請時に受診結果の聞き取りあり</li> </ul>

**【参考】人間ドックが受診できる町内医療機関**

大山診療所 (0859-53-8002)	小谷医院 (0859-54-3311)
大山口診療所 (0859-53-3990)	佐々木医院 (0858-58-2055)
名和診療所 (0859-54-2068)	*町外でも受診可能です。

**【参考】脳ドックが受診できる一部の医療機関（西部地区）**

博愛病院 (0859-48-0880)	よなご脳神経クリニック (0859-21-9033)
山陰労災病院 (0859-33-8256)	済生会境港総合病院 (0859-42-3164)
高島病院 (0859-23-3298)	*受診日は金曜日のみ
真誠会セントラルクリニック (0859-30-3747)	

**【参考】乳腺エコーが受診できる一部の医療機関（西部地区）**

井田レディースクリニック (0859-32-3300)	博愛病院 (0859-48-0880)	鈴木クリニック (0859-60-9011)
米子医療センター (0859-33-7111)	山陰労災病院 (0859-33-8181)	…乳腺外来にお問い合わせください。

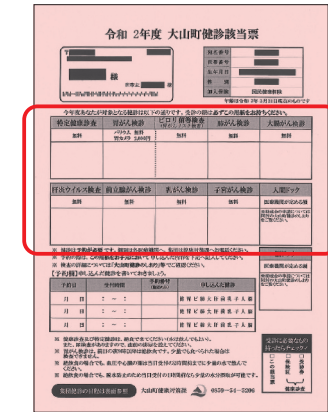
## 重要書類です

# 令和5年度（2023年度）大山町健診のしおり

**健診を受けられる前に必ずお読みください。**  
生活習慣病の早期発見、また健康維持管理のため、対象になった健診は必ず受診しましょう。

20歳以上の方全員にお配りする**大山町健診該当票**（桃色の用紙）で、受けられる健診を確認することができます。対象の年齢は、**令和6年3月31日現在の満年齢**です。受診に必要な書類は、受診されるまで大切に保管してください。

紛失された場合、保険が変わられた場合は、健康対策課へご連絡ください。



大山町健診該当票



大山町健康推進キャラクター  
しょくとくくん&めくみん

受けられる  
健診の種類が  
印字されます。

### ご希望の方法で受診してください

	集団健診	個別健診	国保人間ドック
<b>基本健診</b>	特定健診・健康診査	特定健診・健康診査	特定健診
<b>がん検診</b>	胃がん検診（バリウム検査） 肺がん検診、大腸がん検診 乳がん検診、子宮がん検診 前立腺がん検診	胃がん検診（胃カメラ検査） 乳がん検診 子宮がん検診	胃がん検診、肺がん検診 大腸がん検診等 腹部エコー、腫瘍マーカー等
<b>特徴</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すべて無料！*</li> <li>・基本健診とがん検診をセットで受けられる</li> <li>・町内で受けられる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胃カメラ以外が無料！</li> <li>・日程を自由に選べる</li> <li>・かかりつけ医で受けられる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・費用の助成がある</li> <li>・日程を自由に選べる</li> <li>・基本健診とがん検診をセットで受けられる</li> <li>・詳しく検査してもらえます</li> </ul>

（詳しくはしおりの中面をご覧ください）

（詳しくはしおりの裏面をご覧ください）

\*社会保険の被扶養者の方が特定健診を受けられる場合は、自己負担があります。

### すべての健診に予約が必要です。

集団健診の日程は健診該当票（裏面）、健診ガイドをご覧ください。個別健診は各医療機関にお問い合わせください。

**【集団健診予約方法】 集団健診予約開始は5月15日から！**

\*健診該当票を手元に置いてご予約ください。

①電話または窓口

**大山町健康対策課 0859-54-5206**（平日8:30～17:15）

②インターネット 各健診日の5日前まで予約できます。

インターネット  
予約始めます  
24時間パソコンや  
スマホで予約できます

インターネット予約  
はこちらから↓



### 健診時の交通費を助成します！

デマンドバス（スマイル大山号）を利用された場合、健診会場で往復乗車分の「回数乗車券」をお渡しします。健診当日、受付にお知らせください。（日曜日は利用できません）

\*スマイル大山号は事前に予約が必要です。電話 **0800-200-4894**



## 集団健診

健康対策課へご予約ください。



実施期間【令和5年6月2日～令和6年2月9日】


日程は、健診該当票（裏面）、健診ガイドをご覧ください。

種別・対象者	内容	諸注意	持ち物
<b>特定健康診査</b> [40～74歳で 大山町国民健康保険の方]	・身長・体重・腹囲（特定のみ）測定 ・尿検査（糖・蛋白） ・血圧測定 ・血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能等） ・医師による診察 等	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <b>【午前に受ける場合】</b>（水・お茶は可）                          ●前日夕食以降は絶食  <b>【午後に受ける場合】</b>                          ●朝食は軽めに食べてそれ以降は絶食                     </div> ●直前の排尿をしない ●高血圧・心臓病の薬は当日受付の2時間前までに少量の水で服用（糖尿病の薬は飲まない）	該当票 受診券 保険証
<b>健康診査</b> [後期高齢者医療の方、 20～39歳の方、 40歳以上で生活保護世帯の方]			
※国保以外で社会保険等の被扶養者の方は、大山町の集団健診を受診できる場合があります。ご加入の医療保険者にお問い合わせください。（自己負担あり）			
<b>胃がん検診（バリウム検査）</b> [40歳以上の方]	胃部X線（バリウム）検査	●前日の21時以降は絶飲食 ●高血圧・心臓病の薬は当日受付の2時間前までに少量の水で服用 ●夏場など、のどが渇く場合は当日受付の1時間前までにコップ半分程度飲水可 ●糖尿病の方で低血糖が心配な方は医療機関に相談を ●当日は、起床時から検査終了まで喫煙を控える	該当票
<b>胃がんリスク検査（ピロリ菌抗体等検査）</b> [40歳～70歳の方]	血液検査 （ヘリコバクター・ピロリ抗体、ペプシノゲン）	●胃がんの有無を診断するものではないため、 <b>胃がん検診とセットで受けること</b> ●問診の結果、受けられない場合あり ● <b>今までにピロリ菌抗体等検査を受けた方は対象外</b>	
<b>肺がん検診</b> [40歳以上の方] ※65歳以上の方は結核検診を含む	胸部X線（レントゲン）検査	●当日は、起床時から検査終了まで喫煙を控える	該当票
<b>【喀痰（かくたん）検査について】</b> 50歳以上でタバコを多く吸われる方は、痰の細胞を調べる検査もできます。			
<b>大腸がん検診</b> [40歳以上の方]	便潜血検査 （2日間の便を検体容器にとって提出）	●健診当日に検体容器を受け取る ●採便後の検体は、高温をさげ <b>指定日に回収ボックスへ提出</b>	該当票
<b>前立腺がん検診</b> [50歳以上の男性]	血液検査（腫瘍マーカーPSA）	●今までにB・C型肝炎ウイルス検査を受けた方は対象外	
<b>肝炎ウイルス検査</b> [40～70歳]	血液検査（HBs抗原、HCV抗体）	●豊胸手術や心臓ペースメーカーを装着している方、 <b>昨年度受けた方は対象外</b>	該当票
<b>乳がん検診</b> [40歳以上の女性（2年に1回）]	マンモグラフィ	●豊胸手術や心臓ペースメーカーを装着している方、 <b>昨年度受けた方は対象外</b>	
<b>子宮がん検診</b> [20歳以上の女性]	頸部細胞診		

## 個別健診

ご希望の医療機関へご予約ください。

対象者と内容、諸注意は集団健診と同様です。

種別	実施期間・受けられる医療機関	持ち物
<b>特定健康診査 健康診査</b>	<b>【令和5年6月1日～10月31日】</b> 菅医院 (0859-53-4137) キマチ・リハビリテーション医院 (0859-54-3251) 大山診療所 (0859-53-8002) 小谷医院 (0859-54-3311) 大山口診療所 (0859-53-3990) 佐々木医院 (0858-58-2055) 名和診療所 (0859-54-2068) マリ医院 (0859-56-5111) 赤碓診療所 (0858-55-0624)	該当票 受診券 保険証
<b>胃がん検診 （胃カメラ検査）</b>	<b>【令和5年7月1日～令和6年1月15日】</b> （注）2,000円の自己負担があります。 町内医療機関での予約受付時間 大山診療所 (0859-53-8002) 月・水・金曜日 13時30分～16時30分 名和診療所 (0859-54-2068) 月～金曜日 13時30分～16時30分 （不定期で休診の場合があります。詳細はお問合せください。） 小谷医院 (0859-54-3311) 月～土曜日 8時30分～12時、14時～18時 （木曜日は午前のみ）	該当票 保険証 自己負担金
米子市などの医療機関でも胃カメラ検診が受けられます。実施医療機関については、6月頃に広報・ホームページ等でお知らせします。 		
<b>【注意】</b> 今年度、国保人間ドックの助成を受ける方、集団健診で胃がん検診（バリウム検査）を受診する方は対象外		
<b>胃がんリスク検査 （ピロリ菌抗体等検査）</b>	大山診療所・名和診療所・小谷医院で胃カメラ検査を受ける場合にのみ、セットで検査することができます。	
<b>乳がん検診</b>	<b>【令和5年7月1日～令和6年2月29日】</b> 山陰労災病院 (0859-33-8256) 米子医療センター (0859-33-7111) 博愛病院 (0859-48-0880) 鈴木クリニック (0859-60-9011) 母と子の長田産科婦人科クリニック (0859-29-3131)	該当票 保険証
<b>子宮がん検診</b>	<b>【令和5年7月1日～令和6年2月29日】</b> 山陰労災病院 (0859-33-8256) ←乳がん検診もセットで受ける方が対象 博愛病院 (0859-48-0880) 米子医療センター (0859-33-7111) ミオ・ファティリティ・クリニック (0859-35-5211) 中曾産科婦人科医院 (0859-22-5360) 鎌沢マタニティークリニック (0859-27-1355) 脇田産婦人科医院 (0859-33-1031) 井田レディースクリニック (0859-32-3300) 佐々木医院 (0858-58-2055) 彦名レディスライフクリニック (0859-29-0159) 母と子の長田産科婦人科クリニック (0859-29-3131)	

健診内容の変更・キャンセルの場合は必ず連絡してね。

**注目!** 集団健診で託児をご希望の方は、健診受診日の1か月前までに託児の希望と、お子様の氏名・年齢をお伝えください。

### 鳥取県からのお知らせ

～各種健診結果の活用について～  
 各種健診をよりの確な内容に改善するため、鳥取県では、健診の結果（精密検査を含む）を「鳥取県健康対策協議会」で分析・検討しています。結果の収集についてご了承をお願いします。

