

山陰
鳥取県

大山

Daisen

ブナの森 「水物語」 を巡る旅

大山の旅
Travel Guide

ブナの森から始まる「水物語」

母なる樹、ブナ。母なる森、ブナの森……。

降り注ぐ雨や雪を受けとめ、ゆっくりと地面に浸透させることで、枯れることのない清き水を里にもたらしめます。

森と大地に磨かれた水は、大自然の営みの中からうまれた「生命の水」。

山・里・海の食材はもちろん、自然景観、観光資源など

「大山の恵み」すべてを、大山の水が育んでいます。

感動とは、自然の、そしてその一部である人間の、生命の本質に触れること。

大山のブナの森……、そこから始まる「水物語」を巡っていけば、

さまざまな生命との出会いや発見の中から、きっと初めての自分を知り、

大きな感動があふれる旅となるに違いありません。



むきぱんだが
大山をご案内
しつ!!



むきぱんだ

鳥取県大山町の弥生式住居跡「妻木晩田(むきばんだ)遺跡」に由来する名前の公式マスコットキャラクター。「♪むいても、むいても、むきぱんだ〜♪」がキャッチフレーズ

国立公園 大山

大山(だいせん)は、NHK「日本名峰ランキング」で、富士山、槍ヶ岳に続き第3位。標高1729m、別名「伯耆富士(ほうきふじ)」とも呼ばれています。昭和11(1936)年に、国立公園に指定され、その後、蒜山、隠岐の島、島根半島、三瓶山が追加指定されて「大山隠岐国立公園」となりました。



旅の始まりは 雨のひとしずく



ブナと水との、 深いお話

森に雨が降ると、雨粒は大きく広がったブナの枝先の、丸みを帯び少しへこんだ形の葉に落ち、葉の付け根から小枝に伝わり、幹に集まって、滝のような“樹幹流”をつくります。そうして流れ落ちた水は、驚異的な保水力を誇る根元の厚い腐葉土層に吸い込まれます。

雨水を効率的に集め、そしてたっぷり蓄えるシステムを持っているブナの木。

ブナの森が「緑のダム」と呼ばれる所以です。

大山は多様な生態系を残す、面白い山。
「ダイセン」の名がつく生物も数多く、
そんな貴重な動植物との出会いを求めて
多くの人たちが訪れています。



ダイセンゴシキマイマイ



ダイセンキスミレ



ダイセンヒョウタンボク



ダイセンシジミ



ダイセンミツバツツシ



ダイセンクロガタ

- 大山山麓には2,800ヘクタールにも及ぶ西日本最大級のブナの原生林が広がっています。
- 樹齢100年のブナの木についている葉っぱは20万枚から30万枚。それが毎年落ちて腐葉土になり、スポンジ効果によって1時間に約300mmもの雨を吸収します。
- 樹齢200年のブナの木が蓄える水の量は、1本あたり年間8トンといわれています。

神秘的生物

オオサンショウウオ

特別天然記念物に指定され「生きる化石」と呼ばれるオオサンショウウオが生息する、大山山麓の河川。この希少動物もゆたかな大山の清らかな水あってこそ。

撮影／動物写真家 福田幸広氏



なぜ大山には多様な生態系が育まれているのか？

- 大山は今からおよそ100万年前から始まった火山活動によって形成されてきました。大山の噴火や地球の水氷期、気候の温暖化、冷却化、湿潤化などの様々な気象変動が廻る中で、ブナを含む様々な生き物が栄枯盛衰してきました。現在の大山はその高低差により、日本北部と南部に分布する様々な生き物が生息しています。
- ブナなどの様々な生き物たちの営みと共に土や水が循環しています。大山の地下から湧き出す湧水は、オオサンショウウオなどの川に生息する生き物や、ワカメやサザエなど海の生き物にとっても欠かせない山からの恵みです。



神仏おわします山… 霊峰大山への篤い信仰心が 広大なブナの森を残した

古くから山そのものを神として祀り、全山を信仰の対象としていた大山では、近代まで一般の登山は制限され、樹木の伐採も一切禁止されていました。昭和11(1936)年に国立公園として指定されて、その自然・歴史が今日まで保全されることとなりました。

大山夏山開き祭・前夜祭 たいまつ行列



■大神山神社奥宮(国指定重要文化財)

杉の大木に囲まれた静寂の中にたたずむ荘厳な社。両翼が50mある社殿は国内最大級の権現造り。神仏習合の時代の様式で、かつては大智明権現社と呼ばれ、大山信仰の中心を担って来ました。



■自然石の参道

大山寺から大神山神社奥宮へと至る参道は約700m。自然石を敷きつめた参道としては国内最長です。



■大山寺本堂(国登録有形文化財)

本堂は天台宗の古刹で、昭和3(1928)年に一度焼失、同26年に再建されています。もとの大日堂で、明治36年の大山寺号復活に伴い、本堂と定められました。

大山、開山より1300年

古来より山岳信仰が盛んで、修験道の行場として熊野、吉野、金峯山、富士山と並び称されていた大山。山伏たちの修験の山であった大山に、養老2(718)年、金蓮上人が地藏菩薩を祀る草庵を結んだことが大山寺の始まりとされています。平安時代には天台宗の寺院として確立し、鎌倉時代から室町時代にかけて大山寺は隆盛を極めました。100を超える僧坊と3000人以上の僧兵をかかえ、比叡山や吉野山、高野山と肩を並べていたと言われています。江戸時代になると伯耆国領主中村一忠の家老横田内膳に寺領を侵されましたが、豪門僧正が山内の子院をまとめて抵抗し、江戸幕府に三千石の寺領を認めさせました。

●日本遺産認定 平成28(2016)年4月25日 「地藏信仰が育んだ日本最大の大山牛馬市」

はくしゅうかくはんざんだいせんじ

伯耆角磐山大山寺絵図

寛政9(1797)年に鳥取藩お抱えの絵師、片山楊谷(かたやまようこく)が描いた





●大神山神社奥宮の幣殿内部

白檀塗りの鮮やかな柱や壁は国内最大級、天井の彩色画も見事です。



●杉木立の中に佇む大神山神社奥宮神門

明治の寺号廃絶による解体の際に残された西楽院の表門。県指定保護文化財となっています。



大山寺阿弥陀堂

篤い信仰は今もなお

平安時代に始まった大山寺の祈願儀式で、古くから「大山さん」と呼ばれ親しまれてきた「御幸(みゆき)」。

昔は牛馬市も開催され、全国各地から大勢の人々が詰めかけました。法要の後、1200年前から燃え続ける「不滅の法灯」を先頭に、厄年の男性らが担ぐ神輿と稚児や僧兵、平安貴族など、古の装束をまとった人々が大山寺参道を練り歩く様は時代絵巻そのもの。今も3年に1度、開催されます。



はいぶつきしゃく 廃仏毀釈と大山寺の復興

明治時代となり、廃仏毀釈により大山寺の号が廃され、大山寺は大きく衰退。本殿であった大智明権現社は、大己貴神(大国主命)を主祭神として大神山神社奥宮と改められました。

明治36(1903)年に大山寺号の復活が許され、かつての大日堂を本堂とする大山寺が復興。現在、本堂の他、阿弥陀堂や寺宝を収蔵する霊宝閣があり、平成28年にはかつての境内地が、国の史跡大山寺旧境内として指定されました。



採灯護摩法要



■大山寺阿弥陀堂

室町時代、天文21(1552)年に再建された大山に現存する最も古い建物。中には、大仏師良圓の作とされる金色に輝く阿弥陀如来と観音と勢至の両菩薩を安置する。お堂も仏像も国の重要文化財。毎月18日に扉が開けられ仏像を拝観できます。



木造阿弥陀如来及両脇侍像

日本遺産

地蔵信仰が育んだ 日本最大の大山牛馬市

11世紀末、大山の地蔵菩薩は万物を救うと信じられ、地蔵菩薩を祀る大山寺の牛馬の守り札を求めて大山に牛馬が集まるようになり、やがてそれが牛馬市「大山博労座」になりました。明治中頃の最盛期には年間1万頭を超す牛馬が集まる国内最大の牛馬市となり、市は昭和12(1937)年まで続きました。



昭和6(1931)年大山牛馬市

参拝の手引き

■大神山神社奥宮(国指定重要文化財)

TEL. 0859-52-2507(奥宮)
料金／境内自由 ※幣殿は志納金が必要
※冬期積雪で通行困難

■大山寺本堂(国登録有形文化財)

TEL.0859-52-2158
開／9:00~16:00 4月1日~11月30日
料金／参拝志納金 大人…300円 小人…200円
※宝物館「霊宝閣」入館料含む

■大山寺阿弥陀堂(国指定重要文化財)

TEL.0859-52-2158
開／境内自由
※堂内拝観は4月~11月の毎月18日
料金／境内自由 ※堂内拝観は1名500円
※座禅は要事前相談

大山を体感する アクティビティ



日本海から山頂まで、バラエティに富んだ地形に、さまざまな自然の営みが見られる大山。そこに仕込まれた「水物語」の文脈を読み解きながら、身体をうごかし、汗をかき、五感をフル稼働すれば、きっと素晴らしいなにかに出会えるはずです。

◆六合目からは眼下に米子市街、弓ヶ浜半島、島根半島、視界がよいときは遥かに隠岐の島が。
◆八合目からはダイセンキョロボクの純林が一面に。

◆山頂から剣ヶ峰を望む
※縦走は禁止です



■ Climbing

登山

自然ゆたかな大山の魅力を存分に体感できるアクティビティと言えば、やはり登山でしょう。夏山登山コースとユートピアコース、いずれも日帰りでの山行が可能でありながら、本格的な登山の醍醐味を楽しむことができます。山頂からの雄大な眺望はもちろん、雲や光が織りなす風景、登山途中での貴重な野鳥や昆虫、高山植物などとの出会いも楽しみです。

◆六合目付近から望む秋の大山北壁～三鈴峰



夏山登山コース

標高差約950m、距離にして往復約6kmの登山道。道は整備されており、子供や登山初心者にもおすすめの大山登山のメインコースです。五合目あたりまでは、ブナやミズナラ、ケヤキなどの林の中を進み、六合目付近から一気に視界が開けます。八合目までは急登ですが、山頂までは国の特別天然記念物ダイセンキョロボク群落を抜けて、緩やかな木道が続きます。

ナンゴククガイソウと
シモツクソウ▶

ドラマティック大山

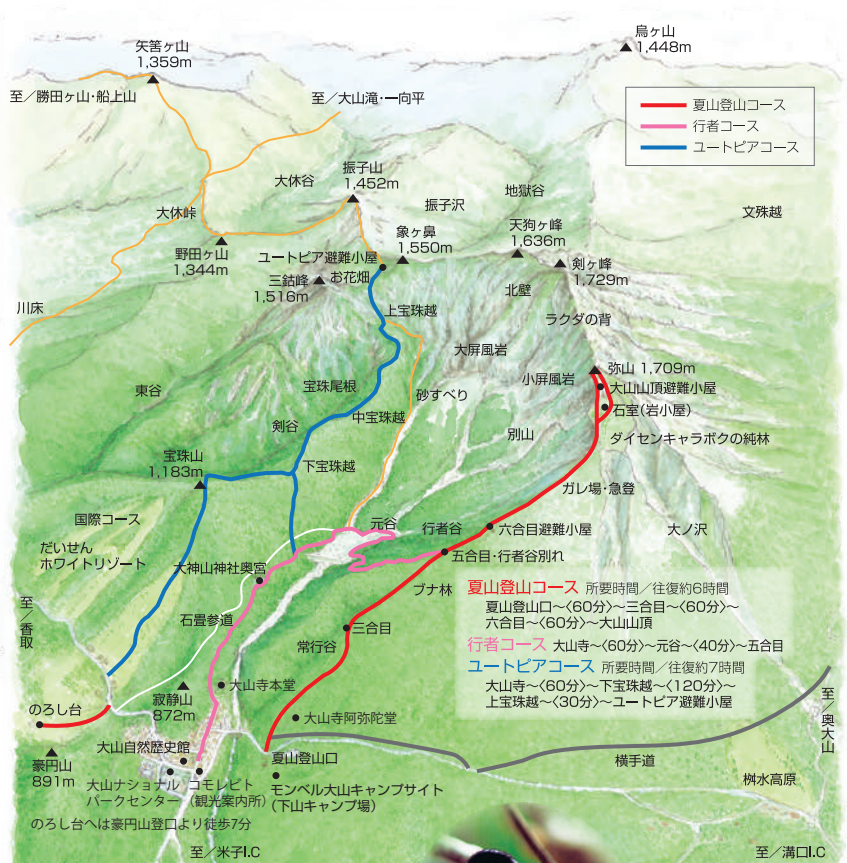
新緑の初夏、緑陰深い夏、そして紅葉シーズンと、大山登山では四季を通じてさまざまな“ドラマ”が堪能できます。



ユートピアコース

細い尾根沿いを歩く箇所があるなど、夏山登山道にくらべると難所が多く、登山上級者におすすめのコース。目の前に立ちのぼる北壁の展望と、7月の下旬から8月の中旬にかけて避難小屋付近一面に広がる“お花畑”はまさに‘ユートピア’そのもの！





大山の森から海まで
約25キロ
標高差900メートルを
一気に駆け下りる



■ Skiing & Snowboarding

スキー、スノーボード

背後には雄々しい北壁、眼下には日本海の大パノラマ…。海に向かって飛び込むように滑走する爽快感は、大山ならではの魅力です。

西日本最大のスキー・スノーボードゲレンデとコースは9つあり、初心者から上級者まで誰もが楽しめ、また冬季国体の開催地でもあり、競技スポーツにも対応しています。

◆シーズンは12月下旬から3月下旬



自然に包まれ、白銀の世界を楽しむ
だいせんホワイトリゾート



■ Snowshoeing

スノーシュー

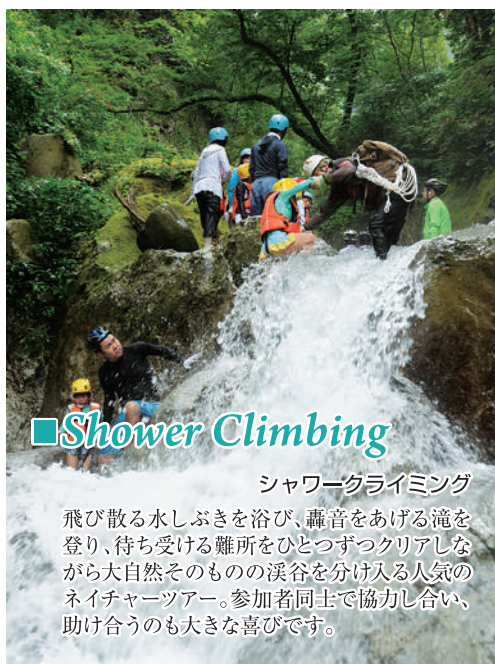
雪が積もった森の中をスノーシューで楽しませんか。木の枝や実を見たり、冬を越す植物や動物の話をガイドから聞いたり、斜面を背中中で滑り降りたり…。そんな新鮮な体験から、自然の不思議を感じることでしょう。



■ Walking in the beech forest

大山ブナの森ウォーク

すがすがしいブナの森の空気を吸いながら、なだらかな山道をゆっくり歩きます。木や草花、鳥や昆虫、史跡などについてガイドの解説があり、大山の自然や歴史にふれながら学ぶことができます。所要時間はルートにより2～3時間。どなたでも気軽にお楽しみいただける人気のプログラムです。



■ Shower Climbing

シャワークライミング

飛び散る水しぶきを浴び、轟音をあげる滝を登り、待ち受ける難所をひとつずつクリアしながら大自然そのものの渓谷を分け入る人気のネイチャーツアー。参加者同士で協力し合い、助け合うのも大きな喜びです。

■ Downhill Cycling

ダウンヒル サイクリング

標高850mのスキー場から海まで、ブナの森や草原を抜け、自転車で駆けおります。走りながら海まで広がる景色を見れば気分爽快。途中、ガイドによるお楽しみ体験もあります。他にセルフガイドでも楽しめるショートコースやMTBで林道を走るコースも。



YouTube
「大山ダウンヒル
サイクリング」
(4分50秒)



■ Horseback riding

乗馬

豊かな大自然の中で、サラブレッドとゆったりと過ごす、充実のひと時…。まずは馬場内で基本をマスターし、すこし慣れてきたら林間トレッキングコースへと出かけます。小さなお子様でも大丈夫。初心者ビジターコースも多数そろっています。



■ Camping

キャンプ

大山の登山口近くにあるモンベル大山キャンプサイトと、豪門山と中の原、ふたつのスキー場の間にある静かなキャンプフィールドGOENがあります。

■ Zen meditation

座禅体験

精神を統一し、無念無想の境地に入って悟りを求めるために行われてきた、古代インド式の修行形式、座禅。修験の山として栄えたここ、霊峰大山でおこなう座禅で世俗の雑念を振り払ってみませんか？



大山頂上の保護活動、一木一石運動

登山者の急増によって、昭和50年代から急激に裸地化が進んだ大山山頂。昭和60年、大山の山頂に緑を取り戻し、山頂を崩落の危機から守ってこうと始まったのが「一木一石運動」です。以来、多くの登山者の協力を得ながら小さな石が山頂に運ばれ、その石で浸食溝を埋め、植物の苗を植え、木道を整備して、現在少しずつ緑が蘇ってきました。



一木一石運動にご協力ください。

登山をするときには、大山寺橋西側の南光河原駐車場にある「石置き場」から石を1個、リュックに忍ばせて山頂へ！



森の国

map c2

西日本最大規模のフィールドアスレチックをはじめ、大山をフィールドにしたサイクリングやシャワークライミング、スノーシューなどの自然体験プログラムが楽しめます。

●TEL.0859-53-8036 ●営業時間／9:00～17:30
●休日／水曜日 ●入場料／大人…1,500円、
小人…1,200円 【体験料別】

大山乗馬センター

map c2



初心者から経験者まで乗馬が楽しめます。初めてでも馬に乗って森の中をトレッキングで

きます。また、乗馬をしなくても馬とふれあう体験もあります。

●TEL.0859-53-8211 ●営業時間／9:00～17:00 ●休日／水曜日
(GW、夏休みは無休) ●入場料／500円 【乗馬体験料別(1,500円～)】

ハーブロードいどべ

map c2



大山の裾野にある観光ハーブ園。ラベンダーやミントなど100種類を超えるハーブがあります。ハーブティーを飲みながらゆっくりできます。

●TEL.0859-53-8866
●営業時間／11:00～17:00
土日祝日10:00～17:00

●休日／4月～11月無休(冬期休園)
●入園料／中学生以上…500円、3歳以上…300円

名和神社

map a3

名和長年とその一族を祀る神社。名和長年は、北条氏によって隠岐に流された後醍醐天皇を迎え、一族を率いて船上山にこもって戦い鎌倉幕府軍に勝利しました。神社の北側には名和公園があり、桜の名所となっています。



門脇家住宅

map a2

〈国指定重要文化財〉

大庄屋の役務も行う門脇家の居宅として、1769年に建てられました。太い梁が組まれ、茶室や庭もあり、文化水準の高さがうかがわれます。春と秋の2回、一般公開(有料)があります。



大山町所子

map a2

〈国の重要伝統的建造物群保存地区〉

所子集落には豪農の屋敷や近世の地割のままの田畑や水路なども残り、伯耆地方における農村の伝統的な形式を今に伝えています。(建物内部は一般公開していません)

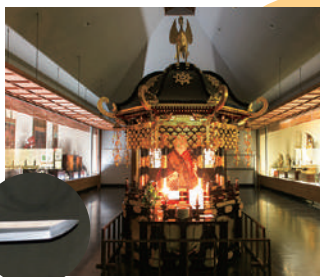


大山寺宝物館 霊宝閣

map c3

室町時代のものである「大山寺縁起絵巻」の写しや不動明王坐像、観音像、鉄製厨子などの仏教美術のほか、平成30年に国宝「名物童子切安綱」を模して製作され、大山寺に奉納された太刀「伯耆国「大山開山1300年祭」記念刀」を見ることができます。

●TEL.0859-52-2072
●営業時間／9:00～17:00
(4月～11月末まで開館 期間中無休)
●参拝志納金／大人…300円、小・中学生…200円
※入館料は、大山寺の参拝志納金にふくまれる



大山の歴史は
千三百年!!



豪門山・のろし台からのパノラマ map c3

鳥取県立 むきばんだ史跡公園

map b2

〈国の史跡〉



この遺跡には、12棟の竪穴住居と7棟の高床倉庫、そして、山陰地方独特の四隅突出型墳丘墓が復元・整備されています。また、ガイダンス施設「弥生の館 むきばんだ」では「弥生人のくらし」も体験できます。

●TEL.0859-37-4000 ●営業時間／9:00～17:00
●休日／第4月曜日、年末年始 ●料金／無料

鳥取県立 大山自然歴史館

map c3

大山の自然や歴史、文化および自然保護活動などを、主に展示をとおして紹介。また、四季をとおして自然保護啓発の観察会を実施。

●TEL.0859-52-2327 ●営業時間／9:00～17:00(夏期9:00～18:30) ●休日／年末年始 ●料金／入館無料



後醍醐天皇御腰掛の岩

map a3

倒幕を企てて隠岐に流された後醍醐天皇が、隠岐を船で脱出して着いたのは名和の地でした。天皇が船から降りて腰掛けて人心地ついたとされる岩で御来屋漁港にあります。

住雲寺(ふじ寺)

map a3

通称は「ふじ寺」。境内には藤の巨木があります。花の房が六尺(1.8m)垂れ下がることから六尺フジと呼ばれ、花が咲く5月には盛大に藤まつりが開かれます。

大山あけまの森

map c3

ペンションやレストラン、チャペル、別荘、パターゴルフ場、テニスコートなどが緑に包まれてたたずむ高原リゾートです。

ゴルフ場

山の起伏や地形を生かしたショートコースや練習場となっています。

〈神田ゴルフクラブ〉map b3

●TEL.0859-54-2181

●営業時間/8:00~18:00

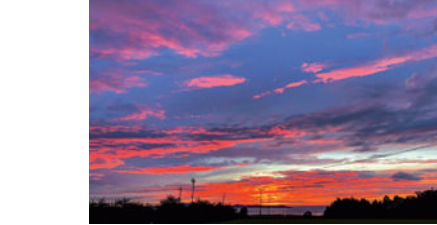
●休日/無休(荒天休業)

鳥取県フットボールセンター大山夕陽の丘神田

map b3

南に大山、北に日本海・島根半島が一望できる標高300メートルに位置する夕陽の丘神田。鳥取県内のサッカーの拠点施設として試合や練習などに利用されています。夕陽が見られる絶景スポットとしても人気です。

●TEL.0859-54-2211(山香荘)



まぶや コミュニティ・スペース

map a4

空き家となっていた古い民家を改装してできた交流の場。アニメーションスタジオとして活用されたり、アートの展示会も開かれ、県外から訪れる人も。アンティークなカフェもあります。

●TEL.080-1946-2614 ●営業時間/10:00~17:00

●休日/火・水曜日

※カフェ営業…木・金・土・日・月曜日 11:00~17:00

国登録有形文化財 御来屋駅舎

map a3

明治35(1902)年の建築で山陰線敷設当時の現存最古の駅舎です。木造平屋建、屋根は赤棧瓦葺きで、全体的には切妻造平入形式となっており、東西面の屋根を切り上げた兜造りとなることが外観上の大きな特徴です。

木の根神社

map a4

御神体は男根そっくりの木の根。夫婦円満や子宝に御利益があるとされ、町内外から参拝者があります。小泉八雲もここを訪れ、著書「日本海に沿って」に書き残しています。

キャンプフィールドGOEN

map c3

標高約850mにある高原キャンプ場です。霊峰大山の大自然に身をゆだね、心と体をととのえて素晴らしい自然体験を満喫してください。

●TEL.0859-52-2518(大山ビューハイツ)

BEACHTOWN大山

7ページに詳細鳥瞰図

大山町の海でSUPやペダルカヤックなどオシャンアクティビティを体験できます。

●TEL.050-1809-9317

●HP:https://daisen.beachtown.co.jp

●期間/5月~10月限定。HPより要予約。

BEACHTOWN大山

7ページに詳細鳥瞰図

大山町の海でSUPやペダルカヤックなどオシャンアクティビティを体験できます。

●TEL.050-1809-9317

●HP:https://daisen.beachtown.co.jp

●期間/5月~10月限定。HPより要予約。

温泉 *Healing in hot spring*

大山町内には日帰り入浴ができる温泉が2カ所あります。登山や散策、スポーツの後にお湯につかってリフレッシュできます。

登山口から
5分の温泉



大山火の神岳温泉 豪円湯院

- TEL.0859-48-6801 map c3
- 営業時間／温泉
・平日11:00～18:00(最終受付17:30)
・日祝11:00～20:00(最終受付19:20)
- 休日／無休
- 入浴料／大人…790円、小学生…300円、
未就学児…無料

なかやま温泉ナスパル

- TEL.0858-49-3330 map a3
- 営業時間／10:00～21:00
- 休日／第2月曜日(祝日の場合は翌日)
- 入浴料／中学生以上…500円、
小学生以下…250円、3歳未満…無料

お肌すべすべの
美肌の湯



水の恵も
温泉の
さみ

観光農園 *Enjoy the harvest*



6月中旬～9月中旬に収穫できる観光ブルーベリー園や8月～11月につがる、ジョナゴールド、ふじなどを順に収穫できる観光リンゴ園など、様々な観光農園があります。



モンベル大山キャンプサイト

map c3

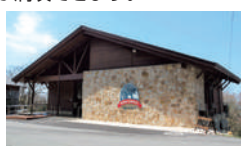


大山の登山口近くにあるキャンプ場です。周辺では大山登山はもちろんサイクリングなど、さまざまなアウトドア・アクティビティが満喫できます。

- TEL.0859-57-9792

(9:00～18:00)

- 休日／無休
(冬季期間※を除く)
※冬季期間:
12月～3月は休業。



	施設名	概要	位置	電話番号	MAPLOT
歴史施設	大山寺	開山1300年、阿弥陀堂と仏像は国の重文	c3	0859-52-2158	252 498 889
	大神山神社奥宮	オオクニシを祀る。日本最大の権現造り	c3	0859-52-2507	252 498 889
	名和神社	後醍醐天皇を助けた名和長年を祀る	a3	0859-53-3110町	793 014 141
	木の根神社	小泉八雲も訪れた、ユニークなご神体を祀る神社	a4	0859-53-3110町	578 036 638
	退休寺	曹洞宗の古刹、江戸時代の門が残る	a4	0859-53-3110町	252 894 182
	御腰掛の岩	隠岐から脱出した後醍醐天皇が腰かけた岩	a3	0859-53-3110町	793 044 020
	むきばんだ史跡公園	日本最大級の弥生時代の遺跡	b2	0859-37-4000	252 759 107
	唐王神社	オオクニシの正妻スセリヒメを祀る	b2	0859-53-3110町	252 819 058
	森の国	ダウンヒルサイクリング、フナの森ウォーク、シャワークライム、キャンプ、アスレチックなど	c2	0859-53-8036	252 552 795
	大山ツアーデスク	フナの森ウォークや座禅体験などを主催するほか、宿泊案内も	c3	0859-48-6123	252 498 889
体験施設	あきたブルーベリー農園	ブルーベリー狩り	c3	0859-53-8811	252 523 569
	小林観光ブルーベリー園	ブルーベリー狩り	b3	0859-54-4757	252 766 389
	ブルーベリー地頭農園	ブルーベリー狩り	c3	0859-53-8810	252 524 583
	ブルーベリー宮永農園(受付)	ブルーベリー狩り ※受付後移動して農園へ	b3	0859-53-4843	252 704 171
	大山・神田りんご園	りんご狩り	b3	0859-54-2211	252 740 363
	大山光華園	グミ、ジュンベリー、いちじく狩り等	b3	0859-54-4027	252 766 815
	ハーブロードいどべ	100種以上のハーブ。ハーブティーが人気	c2	0859-53-8866	252 523 771
	大山乗馬センター	初めての乗馬体験から上級者まで	c2	0859-53-8211	252 581 217
	だいせんホワイトリゾート	西日本最大のスキー・スノーボードゲレンデ	c3	0859-52-2315	252 498 889
	大山自然歴史館	大山の自然・歴史の展示や体験イベントも	c3	0859-52-2327	252 498 889
温泉	キャンプフィールドGOEN	スキー場に隣接、大山北壁を望む	c3	0859-52-2518	252 529 819
	モンベル大山キャンプサイト	大山夏山登山道入口近く、野鳥観察も	c3	0859-57-9792	252 498 436
	大山火の神岳温泉 豪円湯院	大山寺参道沿、緑の中の露天風呂	c3	0859-48-6801	252 499 720
	なかやま温泉ナスパル	中山IC近く、町民の利用者も多い日帰り温泉	a4	0858-49-3330	578 039 325
	道の駅大山恵みの里	日本遺産定食、大山そばやほうじ茶ソフトなど	a3	0859-54-6030	578 000 167
	海鮮えびす	御来屋漁港内、海鮮丼や限定の日替わり定食が	a3	0859-54-5522	793 044 264
	道の駅大山恵みの里	地元でとれた野菜や農産加工品など	a3	0859-54-6030	578 000 167
	お魚センター みくりや	朝獲れの鮮魚や干ものなど	a3	0859-54-5511	793 044 264
	大山参道市場	大山一円の特産品の販売とベカリーカフェを併設	c3	0859-52-6020	252 498 889
食べる					
買う					

Information Desk

大山ナショナルパークセンター map c3



大山寺バス停の横にあり、1階は自然公園財団事務所、2階には休憩所ほか。登山・散策の発着点にお立ち寄りください。

コモレビト map c3

〈大山町観光案内所〉

大山周辺の旬な観光情報のご案内、登山グッズのレンタル、電動レンタサイクルを行っていますので、どうぞお立ち寄りください。

- TEL.0859-52-2502
- 営業時間／8:30～17:00
- 休日／無休



〈大山ツアーデスク〉



- TEL.0859-48-6123
- HP <http://tourismdaisen.com/tour/>
- 営業時間／9:00～17:00
- 休日／土日祝日(鳥取県知事登録旅行業第2-70号)

道の駅 大山恵みの里 map a3

インフォメーションコーナーでスタッフが丁寧に対応するほか、オススメ観光情報や道路情報もご案内しています。

- TEL.0859-54-6030
- 営業時間／9:00～18:00
(冬9:00～17:00)
- 休日／12/31・元日





悠久の時を経て
地表に湧き出でた水は、
北麓の田畑を潤し
日本海へと注ぐ。

水物語のエピローグは 「食」のお話。

大山のブナの森に蓄えられ、流水となって海へと注ぐ水。
あるいは長い年月をかけて地中で濾過され、鉄やミネラルを含んで
山麓の地表に湧き出す水…。森から里へ、里から海へ、
太古より水は自然の動植物を育み、村と町とを結び、
また私たちに恵みをもたらす大切な使者でした。



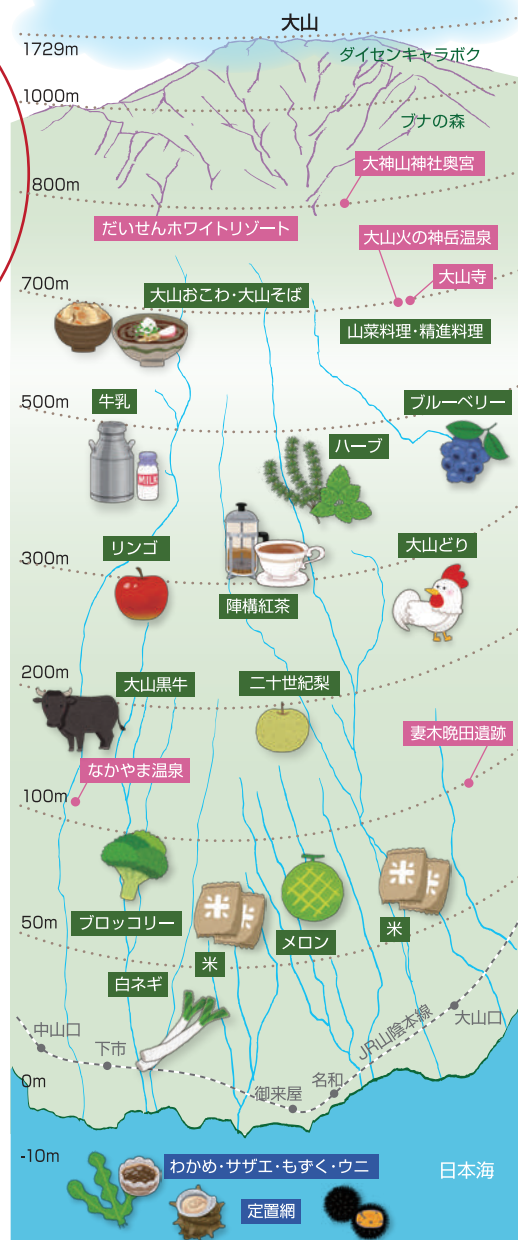
YouTube
「御来屋海岸
素潜りサザエ漁」
(5分5秒)

大山北麓の丘陵地から平野部にかけて広がる豊穡の大地。
川から水路へと流れてきた水は、さまざまな農産物を育て、
海底から湧き出した水は大量のプランクトンを育み、
活発な食物連鎖を促して豊かな海の幸をもたらしてくれます。
大山に始まる「水の連環」は、第一次産業と深く関わり、
「食」として帰結して、多様な恵みを私たちにもたらしてくれます。

獲っても獲っても
湧いてくる！

…と言うほどこ
では昔からサザエが
よく育ち、今でも20
人近い素潜り漁師
が、水深約7mの海底
に潜ってはサザエを
獲っています。

ブナの森がもたらす“恵み”の分布



今朝も大漁！ 思わず顔もほころんで。

早朝、御来屋漁港の沖合に張られた定置網で四季を通じて、多種の旬魚が水揚げされます。獲った魚は早速、お魚センターに並びます。





農産物

二十世紀梨



新甘泉

黒ぼくと呼ばれる肥沃な大地が育む、ブロッコリー、白ネギ、米、そば…。梨やリンゴ、ブルーベリーやメロンなどの果実も多彩。



畜産物

大山北壁を間近に見上げる香取村でたくさんの乳牛が飼育されているほか、養鶏や養豚、それに鳥取和牛の生産も盛んに行われています。



水産物

鳥取県内では境港に次いで豊富な漁獲量を誇る「御来屋漁港」。定置網、刺し網でさまざまな旬魚が揚がり、貝類も豊かで、特にサザエは県下有数の漁獲量を誇っています。

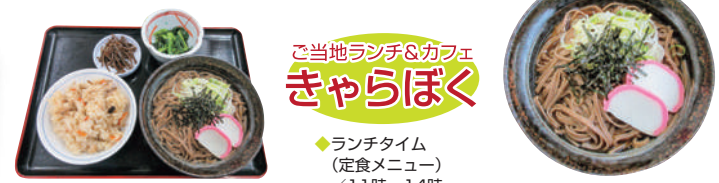


YouTube「第三御来屋丸 定置網漁」(5分51秒)



大山町で採れた旬の野菜や果物、地元の加工品、お土産を取り揃えたショップと、100年フードに認定された「大山おこわ」や「大山そば」が食べられる食堂も併設。有機栽培されたほうじ茶を使った「ほうじ茶ソフト」を味わえるのはここだけです。

- TEL.0859-54-6030
- 営業時間／9:00～18:00(12月～2月は9:00～17:00)
- 休日／無休(12/31・元日休)



●大山日本遺産定食
日本遺産の構成文化財の「大山おこわ」と「大山そば」をセットにしました。

●大山そば
大山町産の玄そばを甘皮までたっぷり挽き込んだ香り高いそばです。



●ほうじ茶ソフト
有機栽培のほうじ茶を使った、一番人気のソフトクリームです。

●山陰特産「板わがめ」
板状に干して乾燥させ、磯の香りとパリッとした食感がたまらないそのまま食べられる乾燥わかめです。



特産品販売



●大山おこわの素
炊飯器で簡単に作ることができる大山おこわの素。大山町産のもち米2合入り。

●新甘泉ジュース・新甘泉サイダー
鳥取県特産の新甘泉100%ジュースと新甘泉サイダー。



●大山ジビエカレー
大山町で捕獲されたイノシシ肉を使用したカレー。

●大山ジビエカレー
大山町で捕獲されたイノシシ肉を使用したカレー。

素材に
こだわりの
地元産に
こだわりの
こだわり！

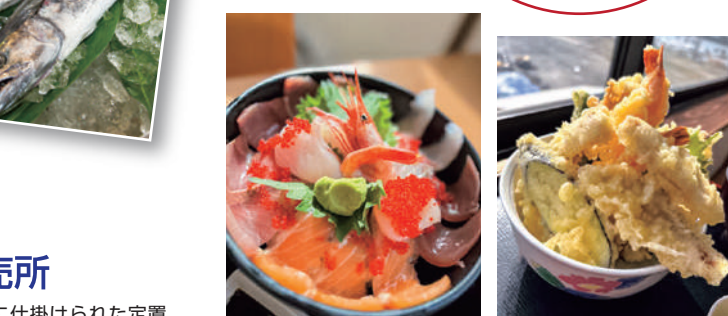


お魚センター みくりや



1F／鮮魚直売所
船で15分ほどの沖合に仕掛けられた定置網で、朝、獲れたばかりの新鮮な魚が店内に並びます。漁協直営なので価格も安く、魚種も豊富。一般客の他、地元の飲食店も仕入れに訪れます。季節に応じて内容が変わる人気の干物セットは要予約です。

- TEL.0859-54-5511
- 営業時間／9:00～16:00
- 休日／火曜日



2F／海鮮えびす
地元の新鮮な魚を使った人気の「海鮮丼」は、どんぶりいっぱいに盛られた、日替わりの約7種類のネタにそのヒミツが。またその日の水揚げによっては、数量限定のスペシャルメニューが登場すること。天気が良い日には、店内から窓越しにきれいな海を見ながらの食事が楽しめます。

- TEL.0859-54-5522
- 営業時間／平日11:00～14:00
- 土日祝11:00～14:30
- 休日／火曜日



大山寺の名物料理

大山寺周辺には、郷土色豊かな味覚が楽しめる旅館や食事処がいろいろ。

大山山麓の日本遺産「地蔵信仰が育んだ
日本最大の大山牛馬市」構成文化財



●大山おこわ
その歴史は古く、大山寺の僧兵が戦場に行くときに戦勝を祈願して炊き出したことが始まりとも言われている「大山おこわ」。大山寺の春祭りや博労座の牛馬市に集まった人たちが、牛馬市や大山参りの弁当として親しんでいました。伝統食として、祭りや祝いのときのご馳走として地域に受け継がれています。春は山菜、秋は栗やきこのをもち米に入れて蒸しあげたおこわです。地域に根づく食文化として文化庁の「100年フード」にも認定されています。



●大山そば
平安時代に基好上人が牛馬の放牧とともに大山裾野の牧野で栽培を推奨した蕎麦に端を発し、牛馬市で食べられて名物として親しまれた「大山そば」。地元産そば粉を利用し、実を皮ごとひくので色が黒くて香りが強いのが特徴。お店によって具材や食べ方はいろいろです。



大山参道市場

●TEL.0859-52-6020
●営業時間／10:00～18:00
※GW～11月1週目の土日祝は8:00～18:00

大山一円の特産品を取りそろえたショップには、焼きたてパンやコーヒーが楽しめる「ベーカリーカフェSANDO」を併設。パンには大山山麓の小麦を使用。パンはテイクアウトもできるので登山前に立ち寄るのもおすすめ。大山寺への参詣や、大山登山の行き帰りに、ぜひ立ち寄りください。



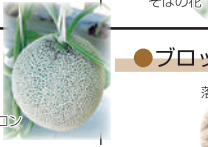
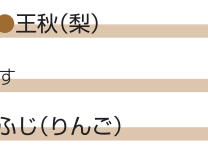
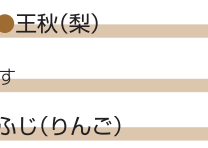


春

夏

秋

冬

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
イベント & 祭		●大山春の一斉清掃 (第3日曜日)  SEA TO SUMMIT	●住雲寺 藤まつり (5/4,5) ●大山町 名和マラソンフェスタ ●皆生・大山 SEA TO SUMMIT ●大山寺御幸 (5/24・3年に1度) ●大山新茶まつり 	●大山夏山開き祭 (第1土・日曜日)  たいまつ行列	●大山町納涼花火大会 (御来屋) 	●甲川 溪流まつり 	●お盆の大献灯 	●はまなす サイクリング  はまなすサイクリング	●ホーリートレイル 	 ●だいせん ホワイトリゾート オープニング セレモニー (12/下旬)	 ●ウィンターシーズン (スキー・スノーボード) 3月下旬まで	
大山		●タムシバ ●ミヤマカタバミ 	●ダイセンミツバツツジ ●スミレサイシン ●ヤマザクラ ●ダイセンキシミレ ●ダイセンヒョウタンボク 	●ダイセンクワガタ 	●ナンゴククガイソウ ●シモツケソウ ●オオバギボウシ 	●タンナトリカブト ●ツリフネソウ ●マツムシソウ 	●タンナトリカブト 	●初冠雪 ●ウリハダカエデ赤色に ●ブナ オレンジ色に 	●初冠雪 ●ウリハダカエデ赤色に ●ブナ オレンジ色に 			
自然		●ウグイス、キビタキ、オオルリ (4月～)、アカショウビン、ホトトギス (5月～) ●ギフチョウ ●報恩峠桜並木 ●名和神社桜並木	●ダイセンミツバツツジ ●スミレサイシン ●ヤマザクラ ●ダイセンキシミレ ●ダイセンヒョウタンボク ●ウグイス、キビタキ、オオルリ (4月～)、アカショウビン、ホトトギス (5月～) ●ギフチョウ ●報恩峠桜並木 ●名和神社桜並木	●ダイセンクワガタ 	●ナンゴククガイソウ ●シモツケソウ ●オオバギボウシ 	●タンナトリカブト ●ツリフネソウ ●マツムシソウ 	●タンナトリカブト 	●初冠雪 ●ウリハダカエデ赤色に ●ブナ オレンジ色に 	●初冠雪 ●ウリハダカエデ赤色に ●ブナ オレンジ色に 			
麓		●ウグイス、キビタキ、オオルリ (4月～)、アカショウビン、ホトトギス (5月～) ●ギフチョウ ●報恩峠桜並木 ●名和神社桜並木	●ダイセンミツバツツジ ●スミレサイシン ●ヤマザクラ ●ダイセンキシミレ ●ダイセンヒョウタンボク ●ウグイス、キビタキ、オオルリ (4月～)、アカショウビン、ホトトギス (5月～) ●ギフチョウ ●報恩峠桜並木 ●名和神社桜並木	●ダイセンクワガタ 	●ナンゴククガイソウ ●シモツケソウ ●オオバギボウシ 	●タンナトリカブト ●ツリフネソウ ●マツムシソウ 	●タンナトリカブト 	●初冠雪 ●ウリハダカエデ赤色に ●ブナ オレンジ色に 	●初冠雪 ●ウリハダカエデ赤色に ●ブナ オレンジ色に 			
味覚	●ブロッコリー ●ふきのとう (～4月中旬)、ぜんまい、こごみ (4月)、わらび、滝菜 (4月～6月中旬) 	 サザエ	●サザエ 	●タカメロン・アムスメロン ●ブルーベリー 	●新甘泉 (梨) 	●アールスメロン (マスクメロン) 	●ブロッコリー 	●落花生 (新物) 	●落花生 (新物) 			
	●ばあすごろし (海藻) ●サワラ	●板わかめ (新物)	●サザエ ●真アジ (旬) ※年中獲れます ●岩牡蠣「夏輝」	●タカメロン・アムスメロン ●ブルーベリー ●サザエ ●ウニ ●白イカ (旬)	●新甘泉 (梨) ●アールスメロン (マスクメロン) ●二十世紀梨 ●秋甘泉 (梨) ●つがる (りんご) ●ジョナゴールド (りんご) ●ウニ ●白イカ (旬)	●アールスメロン (マスクメロン) ●二十世紀梨 ●秋甘泉 (梨) ●つがる (りんご) ●ジョナゴールド (りんご) ●ウニ ●白イカ (旬)	●ブロッコリー ●落花生 (新物) ●王秋 (梨) ●白ネギ (旬) ※年中獲れます ●秋映 (りんご) ●ふじ (りんご) ●ウズバハギ ●赤ガレイ ●サワラ	●落花生 (新物) ●王秋 (梨) ●白ネギ (旬) ※年中獲れます ●秋映 (りんご) ●ふじ (りんご) ●ウズバハギ ●赤ガレイ ●サワラ	●落花生 (新物) ●王秋 (梨) ●白ネギ (旬) ※年中獲れます ●秋映 (りんご) ●ふじ (りんご) ●ウズバハギ ●赤ガレイ ●サワラ			
	●ばあすごろし (海藻) ●サワラ	●板わかめ (新物)	●サザエ ●真アジ (旬) ※年中獲れます ●岩牡蠣「夏輝」	●タカメロン・アムスメロン ●ブルーベリー ●サザエ ●ウニ ●白イカ (旬)	●新甘泉 (梨) ●アールスメロン (マスクメロン) ●二十世紀梨 ●秋甘泉 (梨) ●つがる (りんご) ●ジョナゴールド (りんご) ●ウニ ●白イカ (旬)	●アールスメロン (マスクメロン) ●二十世紀梨 ●秋甘泉 (梨) ●つがる (りんご) ●ジョナゴールド (りんご) ●ウニ ●白イカ (旬)	●ブロッコリー ●落花生 (新物) ●王秋 (梨) ●白ネギ (旬) ※年中獲れます ●秋映 (りんご) ●ふじ (りんご) ●ウズバハギ ●赤ガレイ ●サワラ	●落花生 (新物) ●王秋 (梨) ●白ネギ (旬) ※年中獲れます ●秋映 (りんご) ●ふじ (りんご) ●ウズバハギ ●赤ガレイ ●サワラ	●落花生 (新物) ●王秋 (梨) ●白ネギ (旬) ※年中獲れます ●秋映 (りんご) ●ふじ (りんご) ●ウズバハギ ●赤ガレイ ●サワラ			
	●ばあすごろし (海藻) ●サワラ	●板わかめ (新物)	●サザエ ●真アジ (旬) ※年中獲れます ●岩牡蠣「夏輝」	●タカメロン・アムスメロン ●ブルーベリー ●サザエ ●ウニ ●白イカ (旬)	●新甘泉 (梨) ●アールスメロン (マスクメロン) ●二十世紀梨 ●秋甘泉 (梨) ●つがる (りんご) ●ジョナゴールド (りんご) ●ウニ ●白イカ (旬)	●アールスメロン (マスクメロン) ●二十世紀梨 ●秋甘泉 (梨) ●つがる (りんご) ●ジョナゴールド (りんご) ●ウニ ●白イカ (旬)	●ブロッコリー ●落花生 (新物) ●王秋 (梨) ●白ネギ (旬) ※年中獲れます ●秋映 (りんご) ●ふじ (りんご) ●ウズバハギ ●赤ガレイ ●サワラ	●落花生 (新物) ●王秋 (梨) ●白ネギ (旬) ※年中獲れます ●秋映 (りんご) ●ふじ (りんご) ●ウズバハギ ●赤ガレイ ●サワラ	●落花生 (新物) ●王秋 (梨) ●白ネギ (旬) ※年中獲れます ●秋映 (りんご) ●ふじ (りんご) ●ウズバハギ ●赤ガレイ ●サワラ			



5月 大山町名和 マラソンフェスタ

北に日本海、南に大山の景色を楽しみながら走れます。ハーフマラソンや5kmなど体力に合わせて。仮装もできます。

- TEL.0859-53-3110
(名和マラソンフェスタ事務局)
- 参加料/要問い合わせ



大山寺 御幸〔御輿行幸〕

平安時代に始まったとされる大山寺の祈願法要で、古の装束をまとった男や神輿、稚児など約100人が練り歩き、美しい時代絵巻が再現されます。3年に1度の開催です。

- TEL.0859-52-2502
(大山町観光案内所)



皆生・大山 SEA TO SUMMIT

カヤック・自転車・ハイクの3つのアクティビティで皆生の海から大山山頂をめざし、自然の循環を体験する環境スポーツイベントです。

- 皆生・大山 SEA TO SUMMIT 実行委員会

6月 大山夏山開き祭

大山の夏山の安泰を祈念する祭。前夜祭では2000本のたいまつ行列で参道が炎の河となります。翌日は山頂祭があり山頂で安全祈願が行われます。

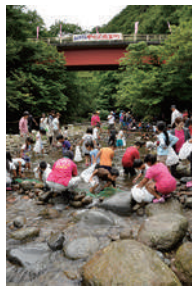
- TEL. 0859-52-2502(大山町観光案内所)
- 開催/6月第1土日(土)19:30~たいまつ行列(日)10:00~山頂祭
- たいまつ行列は大神山神社奥宮から博労座へ下ります。
- 駐車場/810台無料



8月 甲川溪流まつり

日本百名谷の溪流、甲川を探検したり、せき止めた川で魚をつかみ獲り。獲れた魚はその場でバーベキューに。

- TEL. 0859-53-3110
(大山町商工観光課)
- 場所/甲川うぐいす橋下
- 参加料/要問い合わせ
※要事前申込



お盆の大献灯

お盆の夜、大山寺の参道を、和傘や絵灯籠、ローソクの灯りが幻想的で華やかな光で彩ります。石畳の参道を浴衣姿で歩けば日本情緒を感じられます。

- TEL. 0859-52-2502
(大山町観光案内所)



10月 大山秋色週間

大山は紅葉の名所で、10月下旬から11月上旬が例年見ごろです。主な見どころは豪円山、金門、大山寺橋、川床、樹水、鐘掛峠など。錦の色に染まった光景に、思わず感嘆の声があがります。

- TEL. 0859-52-2502(大山町観光案内所)
- 開催/10月下旬~11月上旬



大山寺 秋のご縁日

毎年10月24日に行われる大山寺の祭りで、時代衣装を着た稚児行列、探灯大護摩法要、大山僧兵太鼓の奉納などがあります。

- TEL.0859-52-2502(大山町観光案内所)
- 開催/10月24日
- 料金/無料(稚児行列参加の場合 参加料2,000円)
※要事前申し込み



12月 だいせんホワイトリゾート オープニングセレモニー



スキーやスノーボードが楽しめるだいせんホワイトリゾートの開幕イベントです。セレモニー参加で当日限定のリフト券がもらえます。祝い餅つきや抽選会もあります。

- TEL.0859-52-2502(大山町観光案内所)
- 開催/12月下旬



大山 季節の歳時記

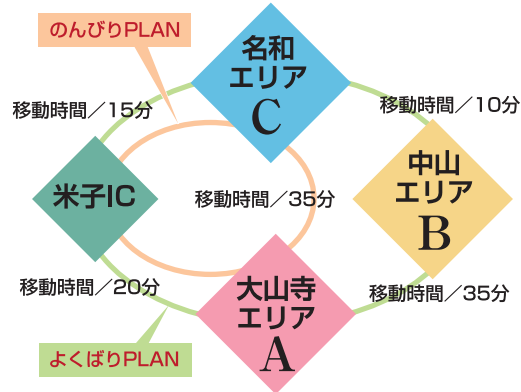
いつも大山と共にある
人々の営み。

大山周遊PLAN



季節や天候、所要時間にあわせた
「大山の楽しみ方」、ここが「ツボ」！

お天気が良ければしっかり野外でお楽しみ！
あいにくのお天気なら、屋内でのんびりと…。
木々の芽吹き、新緑や緑陰、そして紅葉へと移ろう、
その時々光や風をめいっぱい感じる「大山の旅」を
ご提案します。
《クルマでの移動プランとなります》



大山寺から名和へ
2つの観光エリアを巡る

のんびり周遊PLAN

半日～1日



さらに中山まで足を伸ばして
古民家でまったり、寛ぐ

よくばり周遊PLAN

1日



大山寺エリア

大山北壁の山ふところに抱かれ、永く山岳信仰の聖地としてあった深い趣を感じるエリアです。歴史ある寺社と木立が織りなす、凜とした空気の中を歩き、くつろぎのスポットでゆったり過ごす…、そんなメリハリが心地よい「大山寺エリア」です。



モデルコース(すべて徒歩での移動)

- ①大山ナショナルパークセンター→25分→②大山寺阿弥陀堂
→15分→③大山寺本堂(宝牛)→15分→④大神山神社奥宮
→20分→⑤大山参道市場→1分→⑥豪円湯院→10分→①



大山寺から 川床～香取へ

屏風のごとく立ちはだかる北壁を目の前に望む、豪円山～スキー場エリア。大山から流れ出した清流に心洗われる「川床」。そして酪農の村「香取」、名和あるいは中山へと向かう途中にも、遊びどころがいっぱい！



名和エリア

日本海を一望するここでの目当ては、何と言っても美味しい食べ物。御来屋漁港の「お魚センター」では、朝獲れの魚介類を味わったり買物ができます。「道の駅 大山恵みの里」では、旬の農産物やお土産の購入がオススメ。また、歴史ある名和神社にもぜひご参拝を。



モデルコース
(すべてクルマでの移動)

- 名和IC→3分→
①お魚センターみくりや・
海鮮えびす→1分→
②後醍醐天皇御腰掛岩→3分→
③名和神社→2分→
④大山恵みの里→1分→
名和IC



中山エリア

大山町の「隠れた魅力」がいっぱいの中山エリア。古民家カフェ「まぶや」に立ち寄って、なつかしくもモダンな空間に身を置きながら、アート談義。そして日帰り温泉「ナスパル」で疲れを癒します。



モデルコース(すべてクルマでの移動)

- 中山IC→1分→
①なかがやま温泉ナスパル→3分→
②コミュニティスペースまぶや→2分→
③木の根神社・木の根まんじゅう→7分→名和IC





マイカーで

大阪 中国自動車道 落合JCT経由 米子【約3時間15分】
 岡山 中国自動車道 落合JCT経由 米子【約1時間50分】
 広島 中国自動車道三次東JCT経由 米子【約2時間50分】
 下関 中国自動車道三次東JCT経由 米子【約5時間】
 高知 中国自動車道 落合JCT経由 米子【約3時間30分】
 出雲 山陰道 米子【約1時間5分】
 米子I.C. 大山観光道路経由 大山寺【約20分】

鉄道で

東京 新幹線(のぞみ) / 約3時間10分 岡山 伯備線(やくも) / 約2時間10分 米子【約5時間30分】
 東京 寝台特急サンライズ出雲 米子【約11時間】
 新大阪 新幹線(のぞみ) / 約45分 岡山 伯備線(やくも) / 約2時間10分 米子【約3時間】
 岡山 伯備線(やくも) 米子【約2時間10分】
 岡山 伯備線(やくも) / 約2時間10分 米子【約2時間50分】
 博多 新幹線(のぞみ) / 約1時間40分 岡山 伯備線(やくも) / 約2時間10分 米子【約4時間】
 ◆JR米子駅 ← バス → 大山寺【約55分】

飛行機で

東京 米子【約1時間20分】
 ソウル 米子【約1時間30分】
 香港 米子【約3時間5分】
 上海 米子【約2時間20分】
 台北 米子【約3時間】
 ◆米子鬼太郎空港 ← バス → JR米子駅【約30分】

高速バスで

東京 米子【約11時間】
 名古屋 米子【約6時間40分】
 大阪 米子【約3時間30分】
 京都 米子【約4時間10分】
 広島 米子【約3時間30分】

船で

東海(韓国) 境港【約15時間】

●日本交通 米子営業所 / TEL.0859-33-9116
 ●日ノ丸自動車 米子支店 / TEL.0859-32-2121

大山周辺の観光地



出雲大社 古事記にも登場する、神話の国出雲の中心となる神社。縁結びの神様として知られる大国主命を祭ります。【国宝】



松江城 江戸時代(1611年)の築城。日本に現存する12天守閣の1つ。城の周りには武家屋敷が残り、堀川を遊覧船が回ります。【国宝】



水木しげるロード 漫画家水木しげる氏の故郷・境港市にある、駅前から約800mの通りには178体もの妖怪ブロンズ像が。



鳥取砂丘 東西16km・南北2kmの日本最大級の砂丘。風が作る砂の芸術「風紋」を見ることが出来ます。



大山へは
米子鬼太郎空港
JR米子駅
米子IC
が
便利
です！

大山町商工観光課

〒689-3332 鳥取県西伯郡大山町末長500
 TEL.0859-53-3110 (平日のみ)
 FAX.0859-53-3163

大山町観光案内所(コモレビト1F)

〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山45-5
 TEL.0859-52-2502
 FAX.0859-52-2770

大山町の観光情報はここから



大山の旅行・観光・ツアー案内
鳥取大山観光ガイド

