

## 費用助成

### 受診・申請方法

Step 1 : ご希望の医療機関に直接予約。

Step 2 : 受診し、費用の全額を医療機関へ支払う。

持ち物：大山町健診該当票、保険証

\*詳しくは予約の際、医療機関へご確認ください。

Step 3 : 結果が出たら、健康推進課（保健福祉センターなわ）で助成金申請。

※人間ドックの結果により、特定保健指導の対象となる場合があるので、なるべく受診された方が申請に来てください。

### 申請に必要なもの

・大山町健診該当票

・健診結果

\*脳ドックは特定健診または人間ドックの結果も必要

\*乳房超音波検査は口頭で確認

・医療機関発行の領収書

・振込口座のわかるもの  
(役場に登録がない場合)

種別・対象者・助成金	内容	諸注意
<b>国保人間ドック</b> [40～74歳で大山町国民健康保険の方 (昭和25年4月1日～昭和60年3月31日生まれ)] <b>40歳の方：上限35,000円</b> (昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ) <b>41～74歳の方：上限30,000円</b>	特定健康診査と同様の項目、腫瘍マーカー、腹部超音波、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診等 ※医療機関によって異なる	<ul style="list-style-type: none"> <li>●受診の際に国民健康保険の資格がなくなった方は助成対象外</li> <li>●がん検診の一部を受けられなくても、内容に応じた金額で助成する</li> <li>●町が実施する特定健診、がん検診（胃カメラ検診を含む）との重複受診はできない</li> <li>●子宮がん・乳がん検診は人間ドックに含まれない</li> <li>●申請時に同意（精密検査・保健指導等の対象となった場合、受けること）が必要</li> <li>●保健指導対象となった場合、申請時に面接実施</li> </ul>
<b>脳ドック</b> [①50～54歳 ②60～64歳 (①②で各1回助成。)] <b>10,000円</b>	脳MRI・MRA（脳と脳血管の画像診断）等	<ul style="list-style-type: none"> <li>●以下の方は受診できない                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・心臓ペースメーカーを装着している</li> <li>・体の中に金属がある</li> <li>・脳血管疾患の既往がある（かかりつけ医で経過をみてもらってください）</li> <li>・脳外科手術を受けたことがある</li> <li>・閉所恐怖症がある</li> </ul> </li> </ul>
<b>乳房超音波（乳腺エコー）検査</b> [30～39歳の女性 (昭和60年4月2日～平成7年4月1日生まれ)] <b>1,500円</b>	乳房に超音波を当て、乳房全体の状態や腫瘍の有無、乳管の変化 等 *若年者の乳がん発見に適している	<ul style="list-style-type: none"> <li>●豊胸術、胸部手術歴がある方、妊娠中、授乳中の方は医療機関に要相談</li> <li>●助成申請時に受診結果の聞き取りあり</li> </ul>

**【参考】 人間ドックが受診できる町内医療機関**

大山診療所 (0859-53-8002)	小谷医院 (0859-54-3311)
大山口診療所 (0859-53-3990)	佐々木医院 (0858-58-2055)
名和診療所 (0859-54-2068)	*町外でも受診可能です。

**【参考】 脳ドックが受診できる一部の医療機関（西部地区）**

博愛病院 (0859-48-0880)	よなご脳神経クリニック (0859-21-9033)
山陰労災病院 (0859-33-8256)	済生会境港総合病院 (0859-42-3164)
高島病院 (0859-23-3298)	*受診日は金曜日のみ
真誠会セントラルクリニック (0859-30-3747)	

**【参考】 乳腺エコーが受診できる一部の医療機関（西部地区）**

井田レディースクリニック (0859-32-3300)	博愛病院 (0859-48-0880)	鈴木クリニック (0859-60-9011)
米子医療センター (0859-33-7111)	山陰労災病院 (0859-33-8181)	…乳腺外来にお問い合わせください。

## 重要書類です

令和6年度（2024年度）

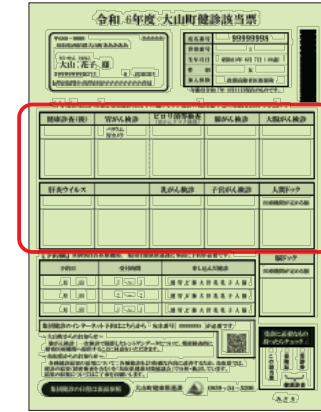
# 大山町健診のしおり

**健診を受けられる前に必ずお読みください。**  
**生活習慣病の早期発見、また健康維持管理のため対象になった健診は必ず受診しましょう。**

20歳以上の方全員にお配りする**大山町健診該当票**（緑色の用紙）で、受けられる健診を確認することができます。対象の年齢は、**令和7年3月31日現在の満年齢**です。

受診に必要な書類は、受診されるまで大切に保管してください。

紛失された場合、保険が変わられた場合は、健康推進課へご連絡ください。



大山町健診該当票



大山町健康推進キャラクター  
しよくたくん&めぐみん

受けられる健診の種類が印字されます。

**すべての健診に予約が必要です。**

## 集団健診予約方法

集団健診の日程は健診該当票（裏面）、健診ガイドをご覧ください。

【予約方法】

\* 健診該当票を手元に置いてご予約ください。

①電話または窓口 **電話予約開始は5月15日から**

**大山町健康推進課 0859-54-5206** (平日8:30～17:15)

②インターネット **インターネット予約開始は5月13日から**

各健診日の5日前まで予約できます。

\*健康診査については協会けんぽ等扶養家族の方はインターネットで予約できませんので、お電話または窓口でご予約下さい

**注目！ 託児あります！**

集団健診で託児をご希望の方は、健診受診日の1か月前までに託児の希望と、お子様の氏名・年齢をお伝えください。

インターネット予約は24時間パソコンやスマホで予約できます

インターネット予約はこちらから↓



## 個別健診予約方法

各医療機関へ直接お電話してご予約ください。

特定健診・健康診査の実施医療機関は、中面をご覧ください。

がん検診については6月頃に広報・ホームページ等でお知らせします。

**NEW**

中国労働衛生協会では、特定健診・健康診査とすべてのがん検診を同時に受けることができます。



**予約後の変更・キャンセルの場合は必ず連絡してください！**



## 集団健診

実施期間【令和6年6月10日～令和7年2月6日】

日程は、健診該当票（裏面）、健診ガイドをご覧ください。

種別・対象者	内容	諸注意	持ち物
<b>特定健康診査</b> [40～74歳で 大山町国民健康保険の方] <b>健康診査</b> [後期高齢者医療の方、 20～39歳の方、 40歳以上で生活保護世帯の方]	・身長・体重・腹囲（特定のみ）測定 ・尿検査（糖・蛋白） ・血圧測定 ・血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能等） ・医師による診察 等	【午前に受ける場合】 ●前日の夕食以降は絶食 【午後に受ける場合】 ●朝食は軽めに食べてそれ以降は絶食 ●直前の排尿をしない ●高血圧・心臓病の薬は当日受付の2時間前までに少量の水で服用（糖尿病の薬は飲まない）	該当票 受診券 保険証
※国保以外で社会保険等の被扶養者の方は、大山町の集団健診を受診できる場合があります。ご加入の医療保険者にお問い合わせください。（自己負担あり）			
<b>胃がん検診（バリウム検査）</b> [40歳以上の方]	胃部X線（バリウム）検査	●前日の21時以降は絶飲食 ●高血圧・心臓病の薬は当日受付の2時間前までに少量の水で服用 ●夏場など、のどが渇く場合は当日受付の1時間前までにコップ半分程度飲水可 ●糖尿病の方で低血糖が心配な方は医療機関に相談を ●当日は、起床時から検査終了まで喫煙を控える	該当票
<b>胃がんリスク検査（ピロリ菌抗体等検査）</b> [40歳～70歳の方]	血液検査（ヘリコバクター・ピロリ抗体、ペプシノゲン）	●胃がんの有無を診断するものではないため、 <b>胃がん検診とセットで受けること</b> ●問診の結果、受けられない場合あり ● <b>今までにピロリ菌抗体等検査を受けた方は対象外</b>	
<b>肺がん検診</b> [40歳以上の方] ※65歳以上の方は結核検診を含む	胸部X線（レントゲン）検査	●当日は、起床時から検査終了まで喫煙を控える	
【喀痰（かくたん）検査について】 50歳以上でタバコを多く吸われる方は、痰の細胞を調べる検査もできます。			
<b>大腸がん検診</b> [40歳以上の方]	便潜血検査（2日間の便を検体容器にとって提出）	●健診当日に検体容器を受け取る ●採便後の検体は、高温をさけ <b>指定日に回収ボックスへ提出</b>	
<b>前立腺がん検診</b> [50歳以上の男性]	血液検査（腫瘍マーカーPSA）		
<b>肝炎ウイルス検査</b> [40～70歳]	血液検査（HBs抗原、HCV抗体）	●今までにB・C型肝炎ウイルス検査を受けた方は対象外	
<b>乳がん検診</b> [40歳以上の女性（2年に1回）]	マンモグラフィ	●豊胸手術や心臓ペースメーカーを装着している方、 <b>昨年度受けた方は対象外</b>	
<b>子宮がん検診</b> [20歳以上の女性]	頸部細胞診		

## 個別健診

対象者と内容、諸注意は集団健診と同様です。

種別・実施期間・受けられる医療機関	持ち物
<b>特定健康診査・健康診査、すべてのがん検診（胃がん検診はバリウム）</b> 【令和6年7月1日～令和7年1月31日】 中国労働衛生協会（0859-37-1819）	該当票 受診券 保険証
ご希望の健（検）診を組み合わせ、ご希望の日程で受けることができます！	
<b>特定健康診査・健康診査</b> 【令和6年6月1日～10月31日】 キマチ・リハビリテーション医院（0859-54-3251） 大山診療所（0859-53-8002） 小谷医院（0859-54-3311） 大山口診療所（0859-53-3990） 佐々木医院（0858-58-2055） 名和診療所（0859-54-2068） マリ医院（0859-56-5111） 赤碓診療所（0858-55-0624）	該当票 保険証 自己負担
<b>胃がん検診（胃カメラ検査）</b> 【令和6年7月1日～令和7年1月15日】（注）2,000円の自己負担があります。 米子市などの医療機関でも検診が受けられます。 実施医療機関については、6月頃に広報・ホームページ等でお知らせします。	
〈注意〉今年度、国保人間ドックを受ける方、 集団健診で胃がん検診（バリウム検査）を受ける方は対象外	
<b>胃がんリスク検査（ピロリ菌抗体等検査）</b> 町内医療機関で胃カメラ検査を受ける場合にのみ、セットで検査することができます。	
<b>乳がん検診</b> 【令和6年6月1日～令和7年1月31日】 *今年度より期間変更しています 米子市などの医療機関でも検診が受けられます。 実施医療機関については、6月頃に広報・ホームページ等でお知らせします。	該当票 保険証
<b>子宮がん検診</b> 【令和6年6月1日～令和7年1月31日】 *今年度より期間変更しています 米子市などの医療機関でも検診が受けられます。 実施医療機関については、6月頃に広報・ホームページ等でお知らせします。	

### 町内健診時の交通費を助成します！

デマンドバス（スマイル大山号）を利用された場合、健診会場で往復乗車分の「回数乗車券」をお渡しします。健診当日、受付にお知らせください。（日曜日は利用できません）

※スマイル大山号は事前に予約が必要です。

電話 0800-200-4894

