

令和2年大山町議会議員研修報告書

1	日 時	令和2年11月13日(金)	
2	研 修 地	大栄農村環境改善センター	
3	研 修 内 容	( 内 容 )	( 場 所 )
		1.感染予防～ウィルスに打ち勝つ免疫力	
		2.議会において～人権問題への取組	
4	研修結果 又は概要 (意見・感想)	<p>1.感染予防 <span style="float:right">順天堂大学 医学部免疫学 特任教授 奥村 康 氏</span></p> <p>(1)全般的な病気と死</p> <p>正月にモチの事故で亡くなる人 年間4.000人</p> <p>風呂での事故 3.700人</p> <p>ゴルフ場での脱水症状で亡くなる人 30人</p> <p>(2)21世紀の医学は再生医療と再生医学</p> <p>アンチエイジングで、女優の森光子等は成長ホルモンを投与</p> <p>米国の畜産業界はほとんど使用</p> <p>(3)心の世紀</p> <p>ルルドの泉効果—奇跡と信じガン末期でも生存</p> <p>心・気の持ちようで回復—仕組みを解明</p> <p>性格と寿命は関係性があり、責任感の強い人はがんになりやすい</p> <p>日本は、コレステロール・中性脂肪・血圧を管理しすぎ</p> <p>(4)ウィルスに打ち勝つ免疫力</p> <p>スギ花粉症は、アドレナリンの出が悪い人がかかりやすい</p>	

<p>4</p>	<p>研修結果 又は概要 (意見・感想)</p>	<p>アトピー性皮膚炎は、明治期に石鹼が入ってから、皮膚の脂分が無くなる事が問題 ウイルスに対抗するには、体を守る免疫が大事 新型コロナウイルスは、免疫が効きにくく、わかりにくいウイルスだが、日本、韓国等アジア系は、重症化しにくい型である</p> <p>2.人権問題への取組 <span style="float:right">真言宗大谷派僧侶・アナウンサー 川村 妙慶 氏</span></p> <p>(1)人権とは＝私が崩されないため、守られるもの 自分自身が壊されない人間関係が大切である</p> <p>(2)心の免疫を上げる 自分を観察し、客観視することが大事である 病気になれば、なったことに学ぶ 自分中心に人と比較し、傲慢になったり、劣等感を持ち、自分がダメと思う心が鬱になる 人は皆違う、過去と他人は変えられない それぞれの性格の違いを受け止め、冷静に対処する 怒りは怒りしか呼ばない ”これからが、これまでを決める”過去の意味が変わる</p>
----------	----------------------------------	---