



楽しさ自給率の高いまちへ

広報

DAISEN

だい

いせん

2025

7

No.263



特集

広げよう子育て支援の輪
地域助け合いの心
ファミリー・サポート・センター





ファミリー・サポート・センターとは？

子育ての手助けが必要な人（おねがい会員）と、一時的に子育ての手助けができる人（ひきうけ会員）が会員になり、有料で助け合う会員組織です。少しの時間子どもを預かってほしいけど、近くに頼める人がいない…そんな時はファミリー・サポート・センターにご相談ください。

会員登録制です

利用する場合は事前にファミリー・サポート・センターで会員登録の手続きが必要です。また、サポート活動開始前には、会員同士で事前に打ち合わせを行います。また、会員になると託児無料体験会や交流会に参加できます。

こんな時に利用できます

- ▼保育施設や習い事などへの送迎ができない。
 - ▼参観日、通院、冠婚葬祭などに子どもを連れて出かけにくい。
 - ▼保護者が短時間・臨時的に働くときに子どもの預け先がない。
 - ▼産前・産後で子どもの送迎が難しい。
 - ▼買い物・美容院など外出時に預かってほしい。
 - ※その他対応できる場合がありますので、ご相談ください。
- ただし、宿泊の伴う預かりや病児のサポート、介護や看護、家事のサポートは行いません。

利用時間

7時～19時半
※受付時間は、平日8時半～12時半まで

利用場所

- ▼子育て支援センターや児童館などの公共施設
- ▼ひきうけ会員の自宅
- ▼子どもの安全確保ができる場所

利用料金

- 1時間あたり500円
- ※1時間経過後は30分超過ごとに250円。
- ※2人目からは半額。

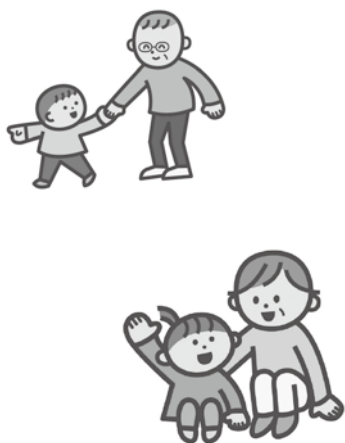
会員の条件

- ▼おねがい会員
18歳未満の子どもの保護者で子育てのサポートが必要な人。
- ▼ひきうけ会員
子どもが好きな人で、一時的な子育てのサポートができる人。
- ▼両方会員
おねがい会員とひきうけ会員の両方を兼ねることができる。

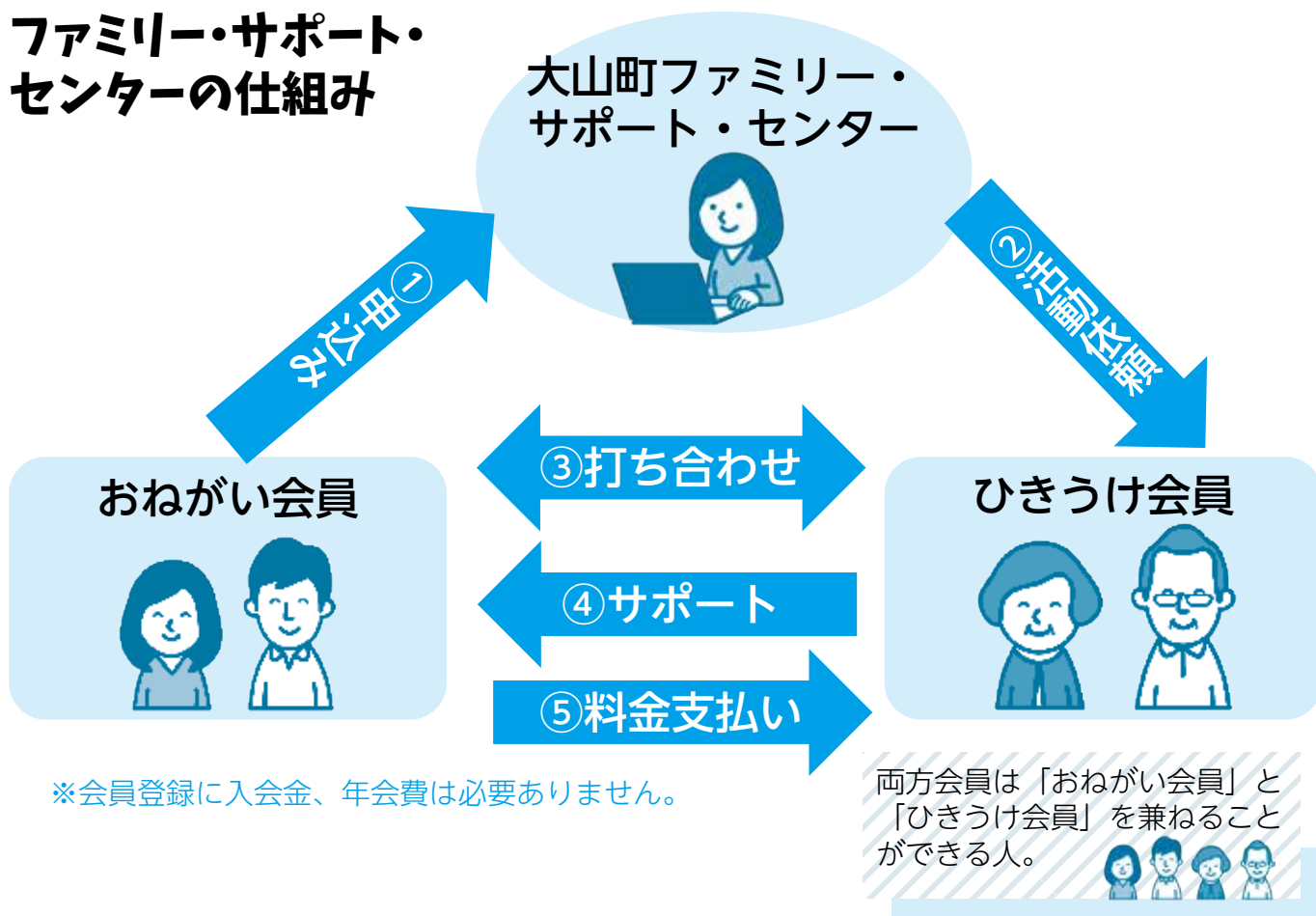
※すべての会員が大山町在住または大山町内に勤務しておられる方に限ります。

補償保険制度

万が一の事態に備え、会員登録すると自動的に保険に加入することになります。掛け金は大山町が負担するため、自己負担はありません。



ファミリー・サポート・センターの仕組み



Q 利用料金の支払いはどうするの？

A ひきうけ会員の方が作成した「援助活動の報告書」に記載された金額をおねがい会員の方が確認後報告書にサインし、直接支払いをしてください。

Q 体調が悪くなったなら？

A 預けるお子さんの体調が悪くなった場合は速やかにファミリー・サポート・センターに連絡してください。なお、前日キャンセルの時は利用料金は発生しません。

Q ひきうけ会員になるには資格が必要？

A 子どもが好きな人であれば特に資格は必要ありません。また、ひきうけ会員登録後、必要な研修を行います。

Q 会員登録するにはどうしたらいいの？

A まずは大山町ファミリー・サポート・センターにご連絡ください。その時に詳細をお伝えします。

ファミサポQ&A

会 員 募 集

忙しい子育て中の親にとって、家族以外に子どもの成長を見守り、応援してくれる地域の存在は欠かせません。ファミリー・サポート・センターの活動は子どもたちが健やかに育つための助け合い活動のひとつです。少しの時間でも力を貸していただける会員を募集しています。特に資格は問いませんので、まずはご相談ください。

ファミサポに興味を持たれた方は、ぜひご連絡ください。



大山町名和マラソンフェスタ2025

「大山町名和マラソンフェスタ2025」が5月18日（日）に名和総合運動公園を発着点として行われました。

今回の大会には、県内外より総勢629名がエントリーし、遠く東は埼玉、西は大分からの参加がありました。

大会当日は良好なコンディションの中、参加者は大山町の自然を楽しみながら走り、自己の目標に向かって一生懸命チャレンジしました。

今大会も大山町スポーツ協会、スポーツ推進委員、コース沿道集落のみなさんなど多くのボランティアスタッフに支えられ、温かな雰囲気にも包まれたアットホームな大会となりました。

大山に夏が来た！
第79回大山夏山開き祭

夏山シーズンの到来を告げる大山夏山開き祭が6月7・8日に行われました。

7日の前夜祭で行われた神事は、遷座を終えた大神山神社奥宮で執り行われました。登山者の安全を祈願する神事が行われた後、19時半ごろから神官や天狗、僧兵らを先頭にたいまつ行列が西楽院跡をスタート。沿道に多くの観光客、カメラマンが待ち構えるなか約1,200本のたいまつの炎の帯が大神山神社奥宮の石畳、大山寺参道に浮かび上がりました。



また、ゴール地点の博労座では「大山グルメフェスタ」と「イベントステージ」が開催され、グルメフェスタでは地元の食材を活かしたメニューが並び、多くの人でにぎわいました。イベント終盤では石見神楽や大山僧兵太鼓が会場を盛り上げ、全国、海外からの観光客を楽しませました。

8日は大山山頂で山頂祭神事が行われ、竹口町長をはじめ、関係者や県内外からの登山客ら約300人が参加し、登山の安全を祈願しました。当日の山頂からは山麓の絶景を見ることができ、大山の本格的な夏山シーズンの到来が感じられるイベントとなりました。

やんやんぐん
韓国襄陽郡訪問団が来町

6月6日に、韓国・襄陽郡から徐成哲（ソ ソン Chol）企画財政局長を始めとする7名の訪問団が、大山の初夏の風物詩である「大山夏山開き祭」を祝賀するために来町されました。

6月7日は、前夜祭のたいまつ行列に参加されて、荘厳な炎の祭りを楽しめました。その他、重要文化財・門脇家住宅を見学したり、農家民泊「珠心庵」で抹茶体験をするなど大山町の歴史ある伝統文化を体験されました。

笑顔でたいまつ行列を終えた訪問団のみなさん▶



大山町へのご支援ありがとうございます

このたび、町の進めるひと・くらし・しごと創生推進事業に対し2社から企業版ふるさと納税としてご寄付いただき、贈呈式を行いました。

5月23日 MXモバイリング株式会社

MXモバイリング株式会社中国支店池尻エリア長は、「大山町では町民の方を対象に出張スマホ教室を実施しておりますが、自分たちが支援出来ない部分に関しては寄付というかたちで支援をさせていただきたい。」と話されました。

寄付金は、大山町内の空き施設を改修して創業又は新規事業を開始し、空き施設の解消、地域の賑わいづくり及び雇用機会を創出する事業者に対して支援することにより、商工業の活性化、地域コミュニティの再生を図る事業に活用させていただきました。なお、今回の寄付額は100万円です。



5月30日 ローカルエナジー株式会社

今年で5回目の寄付となるローカルエナジー株式会社の森専務取締役は、「子どもたちの未来を作っていくという当社の理念に沿ったテゴテゴプロジェクトを選定し、今年度も寄付をさせていただきました。中学生議会で3つの施策が生まれ、その実現を中学生が頑張っており、これ以上の事業はないという考えです。」と話されました。

寄付金は、中学生議会における中学生の意見や願いについて、実現につなげていくための伴走支援を行う事業を通じて、大山町のまちづくりや行政施策に関心を持ってもらう事業に活用させていただきました。



届いたら必ず確認 / 本籍地の市町村から氏名のフリガナ通知が届きます

法務省HPはこちら▶



問 住民課 ☎0859-54-5210

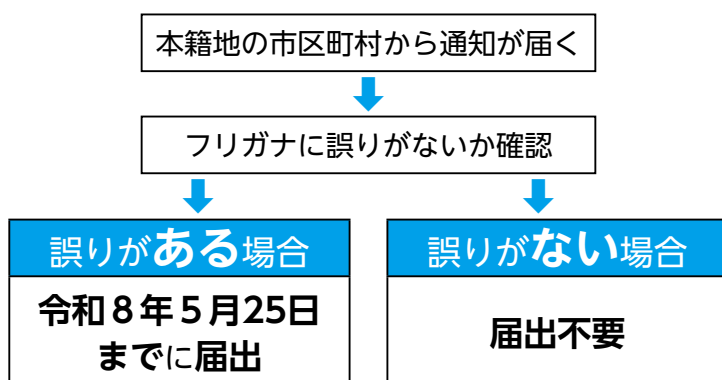
令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名のフリガナが追加されることになりました。これに伴い本籍地の市町村から戸籍に記載される氏名のフリガナの通知が届きますので必ず確認をお願いします。

なお、**大山町に本籍のある方には8月上旬に通知を発送します。**

なぜ、フリガナが戸籍に記載されるの？

今まで戸籍には氏名のフリガナは記載されておらず、法的根拠がありませんでした。しかし、行政デジタル化の基盤整備や活用促進により本人確認情報としての利用が期待されるため、改正戸籍法の施行により記載されることになりました。

本籍地から通知が届いたら



誤りがあった場合は①②いずれかの方法で手続きをお願いします。

- ①マイナポータルを利用したオンライン手続き
- ②郵送または役場の窓口で手続き

※届出に手数料はかかりません。
詳しくは法務省のホームページをご覧ください。
また、法務省では専用のコールセンターを開設しています。

☎0570-05-0310(平日8時30分～17時15分)



国民健康保険について

国民健康保険は加入者の方が病気やケガをされたとき、安心して医療を受けることができるよう運営しています。令和7年度の保険税などについてお知らせします。

保険税

令和7年度 国民健康保険税の税率・税額は据え置きます

令和7年度の国民健康保険税は、近年の国保財政の運営状況や物価高騰等の影響を考慮し、据え置きとします。なお、国の制度改正により、医療給付費分と後期高齢者医療支援金分の賦課限度額は次のとおり引き上げとなります。(医療費分65万円→66万円、後期分24万円→26万円)

区分	令和7年度			
	所得割 (%) (世帯の所得に応じて負担)	均等割 (円) (世帯の加入者数に応じて負担)	平等割 (円) (世帯ごとに負担)	限度額 (円) (課税の上限額)
医療給付費分	6.79	25,300	22,800	660,000
後期高齢者医療支援金分	2.38	8,900	8,000	260,000
介護納付金分	2.07	10,600	6,500	170,000

※国民健康保険税は納期限までに納めましょう。

資格(加入・脱退)

国民健康保険への加入・脱退の届出などについて

職場の健康保険に加入した時や、職場の健康保険を脱退した時は、国民健康保険の加入・脱退の手続きが必要となります。原則14日以内に役場で手続きをしましょう。

※マイナンバーカードが健康保険証として利用できますが、加入・脱退手続きは必要です。

「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を送付します。

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(資格確認書、70歳以上の方の資格情報のお知らせ)の有効期限は令和7年7月31日です。8月1日から使用できる「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」は、7月下旬に郵送します。

	70歳未満の方	70歳以上の方
マイナ保険証をお持ちの方	資格情報のお知らせ (有効期限なし) ※	資格情報のお知らせ (有効期間1年間)
マイナ保険証をお持ちでない方	資格確認書 (有効期間1年間)	

※すでに資格情報のお知らせをお持ちの方には有効期限がないためお送りしません。現在お持ちの資格情報のお知らせをご利用ください。

医療費節減へ

医療費は、高齢化や生活習慣病などの疾病増加や高額な新薬の影響などで増加傾向にあります。ジェネリック医薬品の活用や各種健康診査を積極的に受診するなど、医療費削減へのご協力をお願いします。

後期高齢者医療保険料決定通知書を送付します

保険料はどのように決まるの

保険料の算定期間は毎年4月から翌年3月までを1年として、被保険者の前年の所得を基に年間の保険料を計算します。年度途中での加入または喪失の場合は月割で計算します。

均等割額

被保険者全員が均等に負担する。被保険者1人あたり**52,138円**



所得割額

被保険者の所得に応じて負担する。
賦課の基になる所得金額×10.64%



年間保険料

均等割額と所得割額の合計。(限度額80万円)

※賦課の基になる所得は令和6年中の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額（合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円）を控除した額です。

保険料の減免

世帯の所得に応じて、下記に該当する方は均等割額が軽減されます。世帯の所得とは、世帯内の被保険者と世帯主の所得の合計です。世帯主は被保険者でない方でも計算の対象になります。

世帯内の被保険者と世帯主の所得の合計額	軽減割合	軽減後の均等割額
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の場合	7割軽減	15,641円/年
43万円+30.5万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の場合	5割軽減	26,069円/年
43万円+56万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の場合	2割軽減	41,710円/年

※給与所得者等が0人のときは、1人として計算します。

被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減について

後期高齢者医療制度への加入直前に、被用者保険（健康保険組合や共済組合など）の被扶養者であった方は、加入後2年間、被保険者均等割額が5割軽減（世帯の所得状況によって均等割7割軽減の対象になる方は、そちらが優先）になります。所得割額の負担は当面の間ありません。



※令和7年度の保険料決定通知書・納入通知書は7月中旬に送付します。

☎税務課 ☎0859-54-5208

名和診療所の外来受付曜日が変更になります

問 名和診療所 ☎0859-54-2068

名和診療所では、在宅医療ニーズの増加に対応するため、第1・第3・第5土曜日の前日金曜日の午後は、訪問診療及び往診対応のみとします。これに伴い、金曜日午後の外来診療の受付は行いません。ご理解とご協力をお願いします。



名和診療所の診療日等【令和7年7月から】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	△	休
午後	○	○	○	○	☆	休	休

○…外来診療 △…第2・第4のみ外来診療 ☆…訪問診療・往診対応のみ 休…休診

金曜日の診療（変更あり）

（午前）通常診療

（午後）**外来診療**はなし。

休診または訪問診療・往診のみ。

土曜日の診療（変更なし）

第1・3・5土曜日：（午前）休診

（午後）休診

第2・4土曜日：（午前）通常診療

（午後）休診

※受付時間や水曜日の鳥取大学医学部附属病院の医師による代診につきましては変更はありません。

名和診療所で一部
予約制を導入します

大山町HPはこちら▲

問・予 名和診療所 ☎0859-54-2068

名和診療所では、患者のみなさんの待ち時間の短縮を図るため、令和7年7月から一部予約制を導入します。なお、**初診の方はこれまでどおり、当日受付順での診察になります。**

▶対象者

①定期受診の方

（超音波検査、胃カメラを含む）

②特定健診または胃がん検診を希望される方

▶予約方法

定期受診の方

医師診察時に次回受診日の予約を行います。

特定健診または胃がん検診を希望される方

電話で予約を受付けます。

▶予約受付時間：診療日の13時30分から16時30分まで
（予約内容の変更含む）



詳しくは大山町ホームページをご覧ください。

自宅の防犯対策を強化！
防犯機器購入費用を補助します

大山町HPはこちら▲

問 総務課 ☎0859-54-5201

全国的に高齢者世帯を狙った犯罪が増えています。そこで60歳以上の方が居住する世帯に対し、防犯機器の購入にかかる費用を補助します。

▶対象者：町内で60歳以上の方がおられる世帯

▶対象となる機器：次の①～④のいずれか

①カメラ付きドアホン（録画機能を有するもの）

②防犯カメラ（屋外用かつ録画機能を有するもの）

③センサーライト（屋外用）

④防犯機能付き電話機

▶対象となる費用：機器の購入および設置にかかる費用

※設置は専門業者が行う場合のみ対象

▶補助上限額：1世帯あたり15,000円

▶申請に必要なもの

・購入された機器の種類等が分かるもの

・購入金額および設置にかかった金額が分かるもの



申請は1世帯1回限りです。

詳しくは大山町ホームページをご覧ください。

10年に一度のチャンス 歯周病健診で自分の健康を守りましょう

大山町HPはこちら▶



問 健康推進課 ☎0859-54-5206

大山町では節目となる年齢の方を対象にふしめ歯科検診（歯周病健診）を行っています。
10年に一度のチャンスですので、対象となる方はぜひ受診しましょう。



歯を失う原因第1位は「歯周病」

歯周病は初期段階では痛みを感じることはほぼありません。そのため気付かないうちに進行し自覚症状が出る頃にはかなり症状が進行していることが多いです。



「歯周病」で命を落とすかも！？

歯周病は歯を失うだけでなく、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞や動脈硬化などさまざまな全身の病気と関連性があると言われています。

▶ **対象者**：令和8年4月1日までに**20,30,40,50,60,70歳**になられる大山町民の方。

▶ **検診の流れ**：①受診できる歯科医院一覧から希望する歯科医院に予約。

②当日、「受診券」、「受診票」を持参して受診。

対象者の方へは、6月中に「大山町ふしめ歯科検診受診券」と「受診票」、受診できる歯科医院一覧を送付しています。

▶ **検診内容**：歯・口腔状況診査（検診）、口腔衛生指導

▶ **受診費用**：無料

※ただし、検診後に治療行為が行われる場合は有料となりますので、十分な説明を受け、承諾の上で治療を受けてください。

▶ **受診期間**：令和7年7月1日～令和7年12月末まで

詳しくは大山町ホームページをご覧ください。



DAISEN

募集

Recruitment

令和7年度自衛官採用試験のご案内



問 自衛隊米子地域事務所 ☎0859-33-2440

受験種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生 任期制の自衛官として技術・体力を磨き、関係する資格取得も目指せます。任期満了後は再就職支援あり。	18歳以上 33歳未満の男女	年間通じて受付けています。	お問い合わせの際にお伝えします。
一般曹候補生 将来部隊の中核で活躍する自衛官を養成するコース。選抜試験を経て幹部に昇任も可能です。	18歳以上 33歳未満の男女	7月1日～9月2日	一次:9月16日～18日のうち指定する1日 二次:10月14日～10月15日のうち指定する1日
航空学生 海上・航空自衛隊のパイロットを養成するコース	(海上)18歳以上23歳未満の男女 (航空)18歳以上24歳未満の男女	7月1日～8月29日	一次:9月20日、27日(どちらか1日) 二次:10月16日～23日のうち指定する1日 三次:(海上)11月21日～12月17日のいずれか数日間 (航空)11月15日～12月18日のいずれか数日間
防衛大学校 自衛隊組織のリーダーとなる幹部自衛官を養成する学校	18歳以上 21歳未満の男女	一般 7月1日～10月16日	一次:11月1日 二次:11月29日～12月3日のうち指定する1日
		推薦 9月5日～9月9日	9月20日・21日
		総合選抜 9月5日～9月9日	一次:9月21日 二次:10月26日・27日

【身分・処遇等】

- ・特別職国家公務員
- ・俸給:月額支給(年1回昇給)
- ・賞与:期末勤勉手当(夏冬ボーナス)
- ・休暇:週休2日、祝祭日、年末年始・夏季、出産・育児、介護等
- ・多種多様な職種・職域があり、勤務や職種に応じて各種手当も充実
- ・福利厚生、各種保険、年金制度が充実

【自衛隊説明会のお知らせ】

▶ **日時**：7月26日(土)
17時から21時(予定)

▶ **場所**：御来屋漁港

※大山町納涼花火大会に併せて説明会を行います。資料をご希望の方や採用についてご質問のある方はお出かけください。

要であることから有効利用していく必要があります。

しかし、農地周辺の住民から臭い等に関する苦情も多く寄せられているところ です。

農家の方へのお願い

次のような配慮をお願いします。

- ①風の強い日の使用は控える。
- ②民家が周辺にある場合は食事の時間を避ける。
- ③散布した場合はできるだけ早く、その日のうちに耕耘する。
- ④河川や農業用水に堆肥が流入しないようにする。
- ⑤大量の堆肥施用は河川の水質汚染につながる可能性があるため、適切な量の施用を心がける。

周辺住民のみなさまも堆肥の有効利用についてご理解いただきますようお願いいたします。

農林水産課 ☎0858-58-6116

若者サポートステーション 出張相談

おおむね15～49歳の方で、働くことに不安や悩みを抱える方や、そのご家族の方を対象に出張相談を行っています。一緒に考えてみませんか？

- ▶日時：7月17日(木)13:30～15:30
- ▶場所：名和公民館
- ▶予約方法：電話申込み

問・☎ よなご若者サポートステーション
☎0859-21-5678



廃食用油の回収方法が変更になりました

公民館で回収しております廃食用油の回収方法が変更になりました。
※廃食用油とは揚げ物などに使用した後の食用油のことです。

変更前

ペットボトルなどの容器に入れ、容器ごと回収。



変更後

公民館に設置してある回収容器に廃食用油を移し入れる。

※持参された容器は回収しません。
必ず持ち帰ってください。

▶回収を行っている公民館

中山公民館 ☎0858-58-2334

大山公民館 ☎0859-53-3003

大山公民館高麗分館

☎0859-53-4167

大山公民館大山分館

☎0859-53-8139

公民館で回収しているのは家庭から出た廃食用油のみです。飲食店からでた物は回収していませんのでご注意ください。

詳しくは、持込みをされる各公民館にお問い合わせください。



家畜排せつ物に由来する堆肥の有効利用について

家畜排せつ物を適切に堆肥として農地に還元することは、家畜排せつ物処理に由来する温室効果ガスの排出抑制や化学肥料の使用料の低減など持続的な農業生産を図る上でも重

お知らせ

イベント、お知らせ、募集など
暮らしに役立つ情報をお届けします。



国民年金保険料の納付が困難なときは 免除・納付猶予制度のご利用を

国民年金第1号被保険者の方で保険料の納付が困難な方は国民年金保険料免除・納付猶予制度があります。保険料が未納の状態、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。納付に困った場合はまずご相談ください。

令和7年度分免除・納付猶予申請

▶受付開始日：7月1日(火)

▶対象期間：令和7年7月分～令和8年6月分

※過去2年（申請月の2年1ヵ月前の月分）までさかのぼって申請できます。

▶申請場所：次の①②のいずれか。

- ①日本年金機構米子年金事務所
- ②大山町役場住民課または各支所 総合窓口室

詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。



HPはこちら▶

問・日本年金機構米子年金事務所

☎0859-34-6111

大山町役場住民課

☎0859-54-5210

広告

大山町のケーブルテレビ

大山チャンネル



CATV113ch 朝から夜まで毎日放送中

ピアノお売り下さい!!



訪問査定
無料

ピアノ調律師が伺います。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA

平田ミュージック ☎0120-20-4501

〒683-0064 米子市道安町1-34



◆訪問鍼灸リハビリなら◆

晴れ海鍼灸院

院長 鳥本 悠介

営業時間 平日9:00～18:00
(土・日・祝休み)

TEL/FAX:0859-57-6220

〒689-3211

鳥取県西伯郡大山町御来屋988-7

Mail: halekaishinkyuin@gmail.com

HP: https://www.halekai-shinkyuin.com/

りの際はお気軽にご相談ください。

- ▶日時：7月28日(月)13：30～
- ▶場所：保健福祉センターなわ
- ▶相談員：臨床心理士
- ▶申込み期限：7月23日(水)
- ▶予約方法：次の①②いずれかの方法でお申込みください。
 - ①健康推進課に電話で申込み
 - ②QRコードから申込み

申込みQRコード▶



問・健康推進課 ☎0859-54-2286

募 聞こえない・聞こえにくい人のための手話講座の受講生募集

聞こえない人、聞こえにくい人、その家族や友だちを対象とした講座です。当日は要約筆記やヒアリンググループで学習をサポートします。

- ▶日時：8月5日(火)～10月28日(火) 13：30～15：00 (全7回)
- ▶場所：エキパル倉吉
- ▶定員：20名 (先着順)
- ▶受講料：無料 (ただし、テキスト代は実費)

※詳しくは鳥取県聴覚障害者協会のホームページをご覧ください。

HPはこちら▶



問・鳥取県中部聴覚障がい者センター ☎0858-27-2355

第2回みんなの人権セミナー開催します

今回の人権セミナーは昼と夜の2回開催します。同じ内容のセミナーになりますので都合が良い方にご参加ください。

昼の回

- ▶日時：7月17日(木)14：00～15：30
- ▶場所：保健福祉センターなわ

夜の回

- ▶日時：7月17日(木)19：00～20：30
- ▶場所：人権交流センター

- ▶講師：松村 智広さん (みえ人権教育・啓発研究会 代表)
- ▶演題：へこたれへん ～人はきつとつながれる～

託児や手話通訳を希望される方は、事前に人権推進室へご連絡ください。

7月10日～8月9日は部落解放月間です

部落解放月間は、鳥取県が部落差別の早期解決をめざして昭和48年に制定しました。一人ひとりが人権・同和問題を正しく理解し、認識を深めていただくよう、「みんなの人権セミナー」でも取り上げていますので、部落差別の現状をぜひ聞いてみてください。

問・総合福祉課人権推進室 (人権交流センター内) ☎0859-54-2286

心の健康相談

ご自身やご家族などの様子が以前と違うと感じられた場合、よく眠れない、ひきこもっているなど、お困

認知機能の低下が気になる方の本人ミーティング開催します

～自分だけじゃない！安心して話をする事が出来る場所があります～

「本人ミーティング」とは認知機能の低下が気になる方や物忘れが気になる方が集まり、自らの体験や思いを自由に話せる場所です。

- ▶日時：7月9日(水)14：00～15：00
 - ▶場所：保健福祉センターなわ
 - ▶参加費：無料
- ※事前申込み不要です。

問・地域包括支援センター (長寿支援課内) ☎0859-54-5207

献血にご協力ください ～400ml献血を実施します～

病気の治療や手術などで輸血を必要としている方の尊い生命を救うため、ご協力をお願いします。

- ▶日付：7月14日(月)
- ▶時間・場所
 - 9：30～11：00 大山町役場 大山支所
 - 13：00～14：30 名和公民館
 - 15：45～16：45 中山農村環境改善センター

▶採血基準

- 男性 17歳～69歳で体重50kg以上の方
- 女性 18歳～69歳で体重50kg以上の方

事前予約は不要です。献血カードをお持ちの方は当日、ご持参ください。

問・住民課 ☎0859-54-5210

広 告

宝くじの収益金で明るく住みよいまちづくり/「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が発売されます



今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円！

1等 5億円 × 23本

1等の前後賞各 1億円 × 46本

※ 当せん本数は発売総額690億円・23ユニットの場合

同時発売のサマージャンボミニは、1等・前後賞合わせて 5,000 万円！

1等 3,000 万円 × 70本

1等の前後賞各 1,000 万円 × 140本

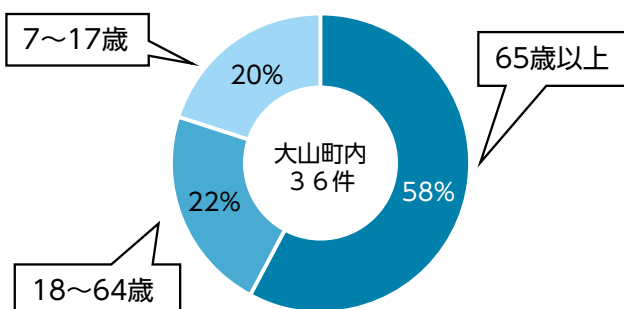
※ 当せん本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

熱中症予防で快適な夏を過ごそう



今年も暑い季節がやってきました。熱中症は重症化すると命に関わることもあります。適切な予防をすれば熱中症を防ぐことができます。日ごろから自分の体調の変化に気をつけるとともに、予防方法を正しく理解して熱中症を予防しましょう。

令和6年度大山町の熱中症搬送者の割合



R6年度 鳥取県統計

●救急搬送者の半数以上を高齢者(65歳以上)が占めていますが、**仕事・作業や運動などによる若い年代の発症も増加**しています。

●**高齢者は住居内での発症が最も多く**、次いで外出や農作業でも多く発症しています。

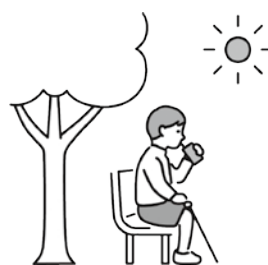
こんな方は注意を

- ・高齢者や子ども
- ・生活習慣病や肥満の人
- ・水分不足の人
- ・運動をしていない人
- ・体調の悪い人
- ・暑さに慣れていない人

熱中症を予防するためには

こまめに水分をとる

- ・のどが渇く前に、水分をとる。
 - ・入浴前後や起床時もまずは水分をとる。
 - ・外出をするときは水筒を持参し、外でも水分をとる。
 - ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに補給する。
- ※水分や塩分の摂取に制限のある方は主治医にご相談ください。



暑さをさける

- ・外出時は帽子や日傘を使い、日よけをする。
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所に移動する。
- ・保冷剤、冷たいタオルで首や脇の下を冷やす。
- ・エアコンや扇風機を使用して室内温度を調整する。

食事・休息をとる

- ・バランスよく食べる。朝食をしっかり食べる。
- ・食欲がないときは、食べやすい夏野菜や冷やし系の料理を選ぶ。
- ・体調がすぐれないときは、無理をせず休息をとる。
- ・通気性の良い寝具を使うなどぐっすり眠ることができる工夫をする。



ちょっと涼みに来ませんか？

今年も『涼みどころ』を開設します!!

暑い日の一時的な休息スペースとして、お近くの公民館や、地域自主組織の活動拠点などをご利用いただけます。期間は**6月～9月**を予定しています。詳しいご利用可能施設や日時などは、大山町ホームページや、防災無線、大山チャンネルなどでお知らせいたします。

無理をせず体を休めて、熱中症を予防しましょう。

大山町HPはこちら▶



日本遺産「大山」

大山寺縁起を読む

第一話

本号からは大山寺洞明院に伝わる大山寺縁起の写し、『大山寺縁起ノ巻』を連載します。これは東京大学史料編纂所の写本「大山寺縁起絵巻(旧国宝)」よりも古いとされており、絵図はすでに失われています。

縁起とは

縁起は、社寺等の創建から今日に至るまでの出来事を説明文と場面の絵図を組み合わせたものです。一巻から始まり、出来事の古い順に継ぎ足され、歴史が長くなれば多くの巻が作られます。なお、説明文がほとんど無い絵図のみを継ないだものは、絵巻物とされています。

地藏信仰の根本とは

東京大学史料編纂所の写本「大山寺縁起絵巻(昭和三年焼失)」の地藏浄土には、近代に至るまで大山寺が本尊として地藏菩薩(大智明権現)を祀るようになった根本が記されていますので、ご紹介します。

毎日晨朝(じんじょう)入諸定

入諸地獄令(りよう)離苦

無仏世界度衆生(しゅじょう)

今世後世能引導(いんどう)



▲山頂付近の梵字ヶ池

現代語訳すると、『地藏菩薩は、早朝に諸々の修行に入り、諸々の地獄に入つて、苦からすべてを解放し、仏なき世界で衆生(生命のあるものすべて)を救いになって、現世も来世も我々を導きますように』と記されています。このことから地藏菩薩は、人間を含む生命あるものすべてを救う仏様(権現は、神仏習合の祀り方)でありました。また近世以前には農耕・運搬など日常生活に欠かせない牛馬も救ってくださる身近な存在として中国地方に広く信仰されました。

縁起ノ巻 第一段 大山の誕生

大山の誕生は次のように書かれています。

大山寺縁起によると、神話に登場するイザナギ・イザナミの天地創造より昔、仏教の天界の一つ兜率天(とそつてん)の南東の角から一つの大きな磐石が落ちてきた。その磐石は途中で三つに割れて、一つ目は熊野山(和歌山県熊野)に留まり、二つ目は金峰山(奈良県吉野)となり、三つ目はこの大山(鳥取県)となった。これに由来し、大山を角磐山と名付け、日本で三番目の有名な山(名嶺)と言うようである。(※大山寺の山号が、角磐山とされる由縁です。)

その後、菩薩が密勝仙人(金剛手菩薩)と仏覚仙人(金剛光菩薩)という二人の修行僧となつて大山に現れて、三千七百年にわたつて修行されると、大山の山頂に五つの池ができた。

その真ん中の池から多宝の塔婆が現れて、塔の中には釈迦如来と多宝如来などがまばゆく光り輝いて厳かな姿で座つておられたが、すぐに塔婆と共に池の中に隠れてしまわれた。

そこで仙人が池の底に入つて多宝の塔婆を拝見すると、塔婆の中に八葉(八枚の花弁のこと)の蓮台が現れた。台の上には種子(梵字)が現れて、文殊菩薩・観世音菩薩へと姿が変わり、さらに金色の種子が現れて、地藏菩薩へと姿が変わられた。そして、文殊菩薩は西に退き、観世音菩薩は東に去られ、真ん中に地藏菩薩が残る座られることになった。

菩薩が、神仏習合して祀られた姿は権現とされ、特に三所権現(大智明権現【地藏菩薩】・利寿権現【文殊菩薩】・霊像権現【観世音菩薩】)といわれた。

まとめ

大山寺縁起ノ巻第一段では、大山の誕生秘話と大山寺の山号の由来、大山で祀られる重要な三つの権現について語られています。次話をお楽しみに。(編集・商工観光課)



JAPAN HERITAGE
日本遺産



<http://daisen-japan-heritage.jp> <http://daisen-japan-heritage.jp>

大山恵みの 里だより vol.201



▼甘いメロンはいかがですか！

《タカミメロン》

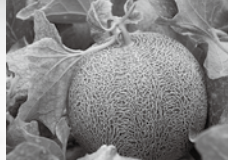
タカミメロンの特徴は、果肉はきれいな黄緑色で、果汁を豊富に含んでおり、なめらかな口あたりです。甘味が強く、香りも良くまろやかな甘さを楽しめます。形は、円形からやや楕円形で、皮を覆う網目は盛り上がりが出て細めです。「貴味メロン」と表記されることもあります。

《ペルメロン》

ペルメロンの特徴は、他のメロンと比べて大玉なのが特徴です。果肉はさわやかな緑色で、食べごたえがあります。ネット系のメロンです。

《エリザベスメロン》

網目のないノーネット系メロンで、全体が黄色く色づいて



います。果肉は白肉タイプで厚みがあり、しっかりとした食感と芳醇な香りが特徴です。甘すぎず食べやすいメロンです。

《プリモレッド》

果肉は、色鮮やかな赤肉で、果肉はしっかりとおり、噛めば芳醇な甘さが広がります。昨年、道の駅にお目見えしました。

★メロンの追熟

メロンは追熟することで、芳醇さが加わり濃厚な味わいを堪能いただけます。

【追熟方法】

常温で日の当たらないところに保存します。冷蔵庫内では追熟は難しいとのこと。

【食べごろ】

購入された時の状態にもよりますが、追熟中に甘い香りがしてきたり、お尻の部分を指で軽く押してみたら柔らかさを感じたら食べごろです。食べられる時に、冷蔵庫で冷やして食べると更に美味しいと思います。

▼恒例のサンデーマルシェ

7月20日(日)

午前9時から午後1時

場所 道の駅大山恵みの里

お誘い合わせてお出かけください。

※荒天の場合は中止することがあります。

くらしに役立つ情報や最新の消費生活トラブルをお伝えします。知っておくと適切な対応ができます。



はい！

消費生活相談窓口です

商品が届かない!連絡が取れない!!

インターネット通販 ここに注意!

～かしこく利用してトラブル回避～



インターネットはいつでも、どこでも、誰とでも繋がることができ、お買い物も簡単にできてしまいますが、「商品が届かない」、「事業者と連絡がとれない」などのトラブルも後を絶ちません。取引の相手をきちんと見極める、注文内容をしっかり確認するなどの手間を怠らないことがトラブル回避につながります。

●こんなサイトは要注意!*

☆会社の情報がない、連絡先が不明

サイトとは無関係の業者の情報や、虚偽の情報が掲載されていることもあります。特に初めて利用するサイトでは、正規サイトが別に存在していないか、記載の住所等が実在するか、などにも注意しましょう。

☆通常価格より大幅に安い、希少な商品が入手可能

最近では、コメの高騰や品不足に乗じた詐欺サイトも見受けられます。

☆日本語の表記が不自然

☆支払方法を限定、振込先が個人名義の口座

*海外サイトのトラブルは、国民生活センター 越境消費者センター(CCJ)でも相談を受け付けています



●「最終確認画面」で注文内容をしっかり確認!

注文を確定する前には、再度、注文内容に間違いがないか見直しましょう。うっかり定期購入になっていないか、返品や交換はできるか、送料など代金以外に必要な費用の確認も忘れずに。

また、申し込み前に表示される画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。



●商品が届かない!…すぐに決済業者に連絡を

・クレジットカード決済の場合、カード会社から対応を得られる場合があります。できるだけ早くカード会社に相談しましょう。

・銀行振込で支払ったお金を取り戻すことは非常に困難ですが、なるべく早く振込先銀行に事情を伝えて相談を。併せて、警察にも被害を届けましょう。

*お気軽に消費生活相談窓口をご利用ください。消費者ホットライン¹⁸⁸ (平日は大山町役場住民課につながります)

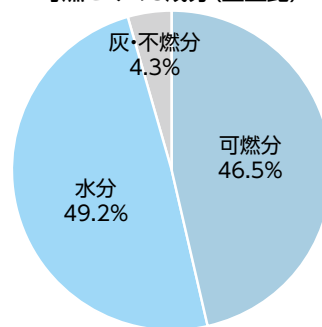
ごみ通信 ～小さな取り組みが大きな成果につながる～

可燃ごみの減量にご協力ください

大山町では可燃ごみの成分を見る、ごみ質試験を年に4回実施しています。その試験結果によると、**可燃ごみの約50%は水分**であることがわかります。生ごみの水切りをしっかりとすることや、資源ごみで出す雑紙やパンフレット等を可燃ごみで出さないようにきちんと分別することは可燃ごみの減量に大変有効なひと手間です。

令和6年度の**町民1人1日当たりの可燃ごみの排出量は約518.8g**です。令和5年度と比較して**約9.5g減少**しました。引き続き可燃ごみの減量にご協力をお願いします。

可燃ごみの3成分(重量比)



問 住民課 ☎0859-54-5210

vol.133 なかやま温泉だより

◆なかやま温泉 ☎0858-49-3330

こんにちは。なかやま温泉ゆーゆー倶楽部ナスパルです。梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化は大きく、もう夏もすぐそこに来ているような気持ちよく晴れわたった暑い日が続いていますね。たまには心と身体を癒す中山温泉でゆっくり過ごされてはいかがでしょうか。

7月イベント情報

『中山温泉朝市』7月6日(日) 9時～11時半

毎月第1日曜日開催

大山ジビエ振興会、コーヒー、クレープ、占いなど多くのお店が出店。

出店者募集中!! 出店料/500円(中山温泉入浴券付)
初回出店無料

『ナスパルシアター』7月12日(土) 10時・14時の2回上映
映画『小学校 ～それは小さな社会～』

イギリス人の父と日本人の母を持つ山崎エマ監督は、大阪の公立小学校を卒業後、中高はインターナショナル・スクールに通い、アメリカの大学へ進学した。ニューヨーク暮らしの中で、自身の強みはすべて、公

【ご利用案内】

営業時間 10時～21時(20時30分受付終了)

休館日 毎月第2月曜日

料金 大人500円 小人250円

○お得な回数券、ポイントカードもございます。

○メンズデー/毎週金曜日…ご入浴の男性ポイント2個

○レディースデー/毎週水曜日…ご入浴の女性ポイント2個

立小学校時代に学んだ“責任感”や“勤勉さ”などに由来していることに気づく。集団行動や勤勉さといった日本的価値観が小学校の6年間でどのように育まれていくのか。1年生と6年生に焦点を絞り、その学校生活を丁寧にみつめていくドキュメンタリー。

【料金】 大人1,000円 中学生以下500円
未就学児無料

『ミニ四駆大会』7月13日(日) 10時～17時

【料金】 エントリー料一人1,000円
(中山温泉入浴券付)

『お風呂の日』7月26日(土)

ポイント5個プレゼント!!



町長の「余白に書かせて!」

～ episode 78 ～

大山町長 竹口 大紀

東京大学で、学生に講義をする機会をいただきました。テーマは、地方自治体から見た地方創生の話や、その実例の紹介など。講義に出席していたのは、地域の現場に飛び込んで活躍している「東大生地方創生コンソーシアム」に所属の東大生です。とても意欲的で、講義の後には「大山町に行って、もっと地方創生の理解を深めたい!」と数人が。

大学がない大山町で、学生による地域活性化がさらに発展するように、さまざまな機会を通じて、引き続き学生の関係人口を増やしていきます!



▲質疑応答では鋭い発言がたくさん



だいせんとワタシ

～このまちで暮らす・働く・そして好きになる～

Voice. 021

くり た よし み
栗田 由美さん



心温まるおもてなしこそが
「よしぱんイズム」

今年の4月に「ベーカリーよしぱん」から「A Table Yanshipan」に店名を変更してリニューアルオープンした店主の栗田由美さん。地元食材や手作りにこだわったパンやランチが評判のお店です。

栗田さんがパン屋を開業したいと思ったのは30歳の時。その時から「実家のあるこの場所で開業したい」と強い思いを抱いていたそうです。夢の実現に向けて動き出した栗田さんを支えてくれたのは昔からの知人や高校時代の同級生でした。

そして2011年に念願のベーカリーカフェをオープン。開業当初からパンだけではなくランチメニューも充実させ、使用する食材だけではなく接客やお店の雰囲気づくりにもこだわったそうです。それは栗田さんの「パンに付加価値を付け、ただパンを買うだけのお店にしたくない」という「よしぱんイズム」からでした。

その後、2018年にはお店を拡張してランチスペースを拡大。町内だけではなく町外や県外からも多くのお客さんが訪れるようになりました。お店の人气が高まっていく一方で、年齢を重ねていく自分の体調に変化を感じるようになります。人一倍お店に愛着を感じていた栗田さんは「自分が今後さらに年齢を重ねてもこのお店を残していきたい。そのために出来ることをしよう」と考えるようになり、今年の4月のリニューアルで販売するパンの種類を調整し、代わりに食事を中心とした店舗運営に変更しました。

開業を目指した時から今日まで栗田さんが続けてこられたのは「誰かのために」という思いがあるからです。お客さんはもちろんのこと、家族やスタッフなど自分の支えになってくれるひとのために今後も「よしぱんイズム」の詰まった場所で多くのひとを笑顔にしていきます。

