



水物語のエピローグは「食」のお話。

大山のブナの森に蓄えられ、流水となって海へと注ぐ水。あるいは長い年月をかけて地中で濾過され、鉄やミネラルを含んで山麓の地表に湧き出す水…。森から里へ、里から海へ、太古より水は自然の動植物を育み、村と町とを結び、また私たちに恵みをもたらす大切な使者でした。



獲っても獲っても湧いてくる！

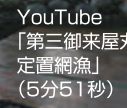


…と言うほどここでは昔からサザエがよく育ち、今でも20人近い素潜り漁師が、水深約7mの海底に潜ってはサザエを獲っています。



今朝も大漁！ 思わず顔もほころんで。

早朝、御来屋漁港の沖合に張られた定置網で四季を通じて、多種の旬魚が水揚げされます。獲った魚は早速、お魚センターに並びます。



農産物



黒糖と呼ばれる肥沃な大地が育む、ブロッコリー、白ネギ、米、そば…、梨やリンゴ、ブルーベリーやメロンなどの果実も多彩。



畜産物



大山北麓を間近に見上げる香取村でたくさんの乳牛が飼育されているほか、養鶏や養豚、それに鳥取和牛の生産も盛んに行われています。



水産物

鳥取県内では境港に次いで豊富な漁獲量を誇る「御来屋漁港」。定置網、刺し網でさまざまな旬魚が揚がり、貝類も豊かで、特にサザエは県下有数の漁獲量を誇っています。



道の駅 大山恵みの里

旬の野菜や果物、農畜産加工品、お土産品など豊富なアイテム揃いのショップの他、地元食材をふんだんに使った料理が味わえるレストラン・喫茶も併設。大山で有機栽培された紅茶入りソフトクリームが味わえるのはここだけです。

●TEL.0859-54-6030 ●営業時間/9:00~18:00(冬9:00~17:00)

●休日/無休(12/31・元旦休)



●とんかつ定食 大山町産の豚コース肉、さくらたまご、牛乳が素材。フルーティなソースもすべて自社製です。

●大山どまん中らーめん塩味 大山どりでダシをとった塩味スープと大山町産小麦100%で作ったオリジナル麺とがらみ合った大山どりの味わいです。

●生姜焼き定食 大山産の肉と脂身の美味しさが堪能できる特製タレにおろしたて生姜がを加えたボリューム満点メニューです。

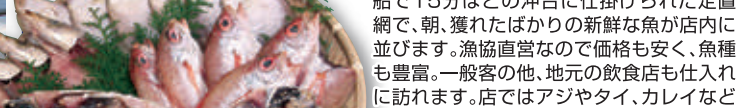
●紅茶ソフト 有機栽培の紅茶を使った人気のソフトクリーム。



お魚センター みくりや

1F/鮮魚直売所 船で15分ほどの沖合に仕掛けられた定置網で、朝、獲れたばかりの新鮮な魚が店内に並びます。漁協直営なので価格も安く、魚種も豊富。一般客の他、地元の飲食店も仕入れに訪れます。店ではアジやタイ、カレイなどを干物にして販売しており、干物セットは並ぶとすぐに売り切れるほどの人気です。

●TEL.0859-54-5511 ●営業時間/9:00~16:00 ●休日/火曜日



●TEL.0859-54-6030 ●営業時間/9:00~18:00(冬9:00~17:00) ●休日/無休(12/31・元旦休)



Walking in the beech forest

大山ブナの森ウォーク すがすがしいブナの森の空気を吸いながら、なだらかな山道をゆっくり歩きます。木や草花、鳥や昆虫、史跡などについてガイドの解説があり、大山の自然や歴史にふれながら学ぶことができます。所要時間はルートにより2~3時間。どなたでも気軽にお楽しみいただける人気のプログラムです。

Shower Climbing

シャワー・クライミング 飛び散る水しぶきを浴び、轟音をあげる滝を登り、待ち受ける雄所をひとつづつクリアしながら大自然そのものの渓谷を分け入る人気のネイチャーツアー。参加者同士で協力し合い、助け合うのも大きな喜びです。

Downhill Cycling

ダウンヒル サイクリング 標高850mのスキー場から海まで、ブナの森や草原を抜け、自転車で駆け抜けます。走りながら海まで広がる景色を見れば気分爽快。途中、ガイドによるお楽しみ体験もあります。他にセルフガイドでも楽しめるショートコースやMTBで林道を走るコースも。

Camping

キャンプ 大山夏山登山道入口の下にあり、登山も兼ねるキャンパーなどで利用の多い下山キャンプ場と、豪門山と中の原、たつつのスキー場の間にある静かな豪門山キャンプ場があります。

Zen meditation

座禅体験 精神を統一し、無念無想の境地に入って悟りを求めるために行われてきた、古代インドの修行形式、座禅。修験の山として栄えたここ、霊峰大山でおこなう座禅で世俗の雑念を振り払ってみませんか？



Walking in the beech forest

すがすがしいブナの森の空気を吸いながら、なだらかな山道をゆっくり歩きます。木や草花、鳥や昆虫、史跡などについてガイドの解説があり、大山の自然や歴史にふれながら学ぶことができます。所要時間はルートにより2~3時間。どなたでも気軽にお楽しみいただける人気のプログラムです。

Shower Climbing

シャワー・クライミング 飛び散る水しぶきを浴び、轟音をあげる滝を登り、待ち受ける雄所をひとつづつクリアしながら大自然そのものの渓谷を分け入る人気のネイチャーツアー。参加者同士で協力し合い、助け合うのも大きな喜びです。

Downhill Cycling

ダウンヒル サイクリング 標高850mのスキー場から海まで、ブナの森や草原を抜け、自転車で駆け抜けます。走りながら海まで広がる景色を見れば気分爽快。途中、ガイドによるお楽しみ体験もあります。他にセルフガイドでも楽しめるショートコースやMTBで林道を走るコースも。

Camping

キャンプ 大山夏山登山道入口の下にあり、登山も兼ねるキャンパーなどで利用の多い下山キャンプ場と、豪門山と中の原、たつつのスキー場の間にある静かな豪門山キャンプ場があります。

Zen meditation

座禅体験 精神を統一し、無念無想の境地に入って悟りを求めるために行われてきた、古代インドの修行形式、座禅。修験の山として栄えたここ、霊峰大山でおこなう座禅で世俗の雑念を振り払ってみませんか？



Walking in the beech forest

すがすがしいブナの森の空気を吸いながら、なだらかな山道をゆっくり歩きます。木や草花、鳥や昆虫、史跡などについてガイドの解説があり、大山の自然や歴史にふれながら学ぶことができます。所要時間はルートにより2~3時間。どなたでも気軽にお楽しみいただける人気のプログラムです。

Shower Climbing

シャワー・クライミング 飛び散る水しぶきを浴び、轟音をあげる滝を登り、待ち受ける雄所をひとつづつクリアしながら大自然そのものの渓谷を分け入る人気のネイチャーツアー。参加者同士で協力し合い、助け合うのも大きな喜びです。

Downhill Cycling

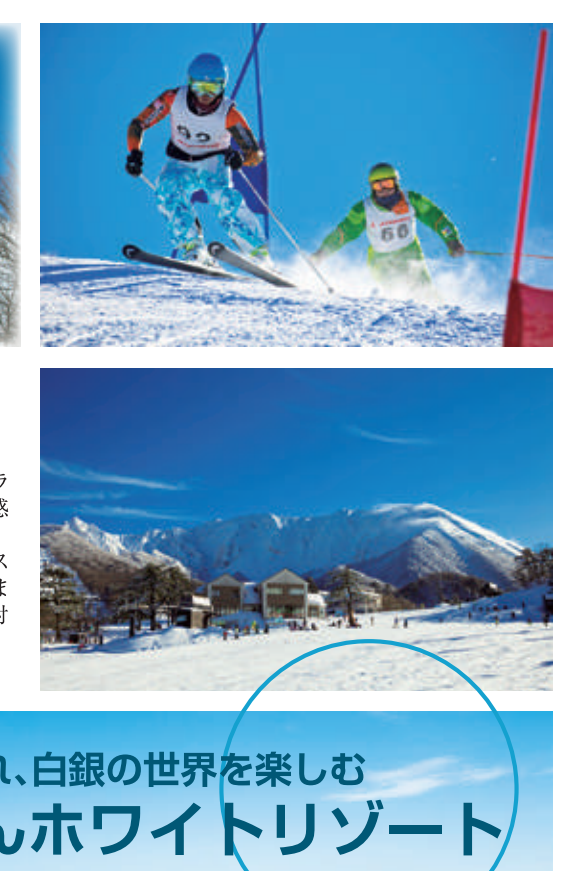
ダウンヒル サイクリング 標高850mのスキー場から海まで、ブナの森や草原を抜け、自転車で駆け抜けます。走りながら海まで広がる景色を見れば気分爽快。途中、ガイドによるお楽しみ体験もあります。他にセルフガイドでも楽しめるショートコースやMTBで林道を走るコースも。

Camping

キャンプ 大山夏山登山道入口の下にあり、登山も兼ねるキャンパーなどで利用の多い下山キャンプ場と、豪門山と中の原、たつつのスキー場の間にある静かな豪門山キャンプ場があります。

Zen meditation

座禅体験 精神を統一し、無念無想の境地に入って悟りを求めるために行われてきた、古代インドの修行形式、座禅。修験の山として栄えたここ、霊峰大山でおこなう座禅で世俗の雑念を振り払ってみませんか？



Walking in the beech forest

すがすがしいブナの森の空気を吸いながら、なだらかな山道をゆっくり歩きます。木や草花、鳥や昆虫、史跡などについてガイドの解説があり、大山の自然や歴史にふれながら学ぶことができます。所要時間はルートにより2~3時間。どなたでも気軽にお楽しみいただける人気のプログラムです。

Shower Climbing

シャワー・クライミング 飛び散る水しぶきを浴び、轟音をあげる滝を登り、待ち受ける雄所をひとつづつクリアしながら大自然そのものの渓谷を分け入る人気のネイチャーツアー。参加者同士で協力し合い、助け合うのも大きな喜びです。

Downhill Cycling

ダウンヒル サイクリング 標高850mのスキー場から海まで、ブナの森や草原を抜け、自転車で駆け抜けます。走りながら海まで広がる景色を見れば気分爽快。途中、ガイドによるお楽しみ体験もあります。他にセルフガイドでも楽しめるショートコースやMTBで林道を走るコースも。

Camping

キャンプ 大山夏山登山道入口の下にあり、登山も兼ねるキャンパーなどで利用の多い下山キャンプ場と、豪門山と中の原、たつつのスキー場の間にある静かな豪門山キャンプ場があります。

Zen meditation

座禅体験 精神を統一し、無念無想の境地に入って悟りを求めるために行われてきた、古代インドの修行形式、座禅。修験の山として栄えたここ、霊峰大山でおこなう座禅で世俗の雑念を振り払ってみませんか？



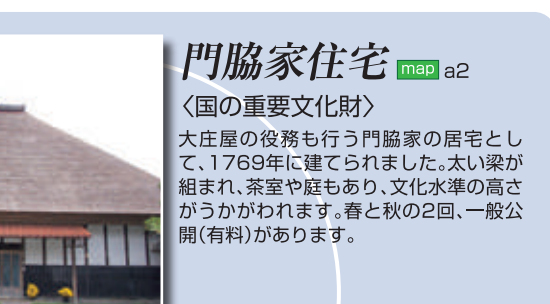
名和神社

名和長年とその一族を祀る神社。名和長年は、北条氏によって隠岐に流された後醍醐天皇を迎え、一族を率いて船上にこもって戦い鎌倉幕府軍に勝利しました。神社の北側には名和公園があり、桜の名所となっています。



門脇家住宅

大庄屋の役務も行う門脇家の居宅として、1769年に建てられました。太い梁が組まれ、茶室や庭もあり、文化水準の高さがうかがわれます。春と秋の2回、一般公開(有料)があります。



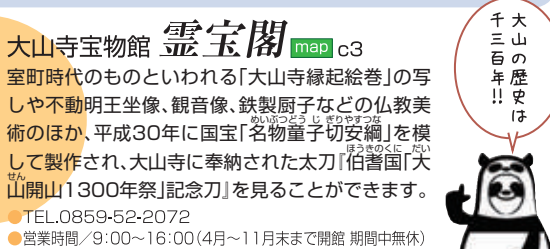
大山町所子

所子集落には豪農の屋敷や近世の地割のままの田畑や水路なども残り、伯耆地方における農村の伝統的な形式を今に伝えています。(建物内部は一般公開していません)



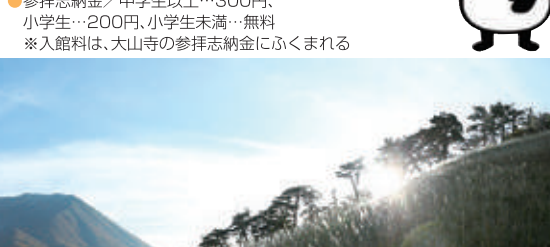
霊宝閣

室町時代のもといわれる「大山寺縁起絵巻」の写しや不動明王坐像、観音、鉄製厨子などの仏教美術のほか、平成30年に国宝「名物菓子切交箱」を模して製作され、大山寺に奉納された太刀「信濃国「大山開山1300年祭」記念刀」を見ることが出来ます。



ハーブロードいどべ

大山の裾野にある観光ハーブ園。ラベンダーやミントなど100種類を超えるハーブがあります。ハーブティーを飲みながらゆっくりできます。



鳥取県立 大山自然歴史館

大山の自然や歴史、文化および自然保護活動などを、主に展示をとおして紹介。また、四季をとおして自然保護啓蒙の観察会を実施。



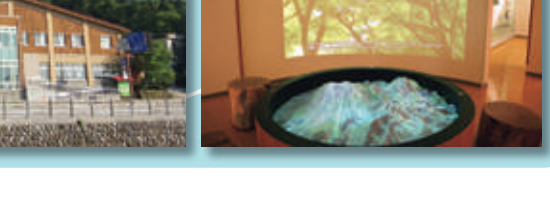
鳥取県立 夕陽の匠神田

この遺跡には、12棟の竪穴住居と7棟の高床倉庫、そして、山陰地方独特の四隅突出型墳墓が復元・整備されています。また、ガイダンス施設「弥生の館 むきばんだ」では「弥生人のくらし」も体験できます。



鳥取県立 夕陽の匠神田

高取県内のサッカーの拠点施設として整備され、練習や試合などに利用されています。



大山エリア 周遊マップ & データ



施設の営業情報・マップコードを表示!

QRコードを読み、遊修MAPに接続。表示範囲は1000mを入力。情報提供料は無料ですが送受信の通信料がかかります。

遊修MAP モバイル

http://maps.senri.jp/

温泉 Healing in hot spring

大山町内には日帰り入浴ができる温泉が2カ所あります。登山や散策、スポーツの後にお湯につかってリフレッシュできます。



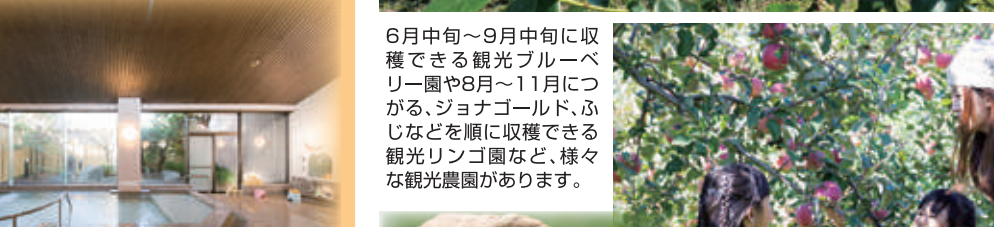
登山口から5分の温泉

大山火の神岳温泉 豪門湯院

- TEL.0859-48-6801
- 営業時間 / 温泉: 平日 11:00~20:00 (最終受付 19:30) / 日祝 11:00~20:30 (最終受付 20:00)
- 休日 / 無休
- 入浴料 / 大人: 390円、小学生: 300円、幼児: 無料 (1.8歳以下)

なかやま温泉ナスパル

空の家となつて古い民家を改装してできた交流の場。アニメーションスタジオとして活用されたり、アートの展示会も開かれ、県外から訪れる人も、アンティークなカフェもあります。



お肌すべすべの美人湯

なま湯の良さもみ

Information Desk

大山 ナショナルパークセンター

大山町(5号)の横にあり、1階は自然公園財団事務所、2階には休憩所ほか。登山・散策の発着点にお立ち寄りください。

大山 る〜ぶパス

米子から大山寺、さらにはく〜と大山を周遊できる「る〜ぶパス」。乗り放題乗車券は特典いっぱい。車を運転しなくても大山が満喫できます。春、夏、秋の期間、土日祝日に運行。(G.W.夏休み、紅葉期間は毎日運行)運行ガイドはお問い合わせください。

- 料金 / 1日乗り放題: 1,200円 / 2日乗り放題: 1,400円
- TEL.0859-33-9116 (日本交通)
- TEL.0859-21-1348 (スリバ観光)

コモレビト

〈大山町観光案内所〉

大山周辺の旬な観光情報のご案内。登山グッズのレンタル、電動レンタサイクルを行っていますので、どうぞお立ち寄りください。

- TEL.0859-52-2502
- 営業時間 / 8:30~17:00
- 休日 / 無休

〈大山ツアーデスク〉

トレッキング、サイクリング、スノーシュー、星空観察などのガイドツアーを提供。お土産や作業体験「大山の緑地蔵づくり」もお楽しみいただけます。

- TEL.0859-48-6123
- HP: <http://tourism.oosama.com/tour/>
- 営業時間 / 9:00~17:00
- 休日 / 土日祝日 (鳥取県神宮銀行休業日2-7号)

道の駅 大山恵みの里

インフォメーションコーナーでスタッフが丁寧に対応するほか、大型モニターでオススメ観光情報や道路情報も24時間お届けしています。

- TEL.0859-54-6030
- 営業時間 / 9:00~18:00 (※9:00~17:00)
- 休日 / 12/31・元旦

施設名	概要	位置	電話番号	HP
大山寺	開山1300年、阿弥陀堂と仏像は国の重文	c3	0859-52-2158	252 498 889
大神山神社奥宮	オオクニヌシを祀る。日本最大の権現造り	c3	0859-52-2507	252 498 889
名和神社	後醍醐天皇を助けた名和長年を祀る	a3	0859-53-31108	793 014 141
木の根神社	小泉八雲も訪れた、ユニークなご神体を祀る神社	a4	0859-53-31108	578 036 638
退休寺	熊澤宗の古刹、江戸時代の門が残る	a4	0859-53-31108	252 894 182
御腰掛の岩	隠岐から脱出した後醍醐天皇が隠けた岩	a3	0859-53-31108	793 044 020
むきばんだ史跡公園	日本最大級の弥生時代の遺跡	b2	0859-37-4000	252 758 107
森王神社	オオクニヌシの正妻スセリヒメを祀る	b2	0859-53-31108	252 819 058
森の国	クワシイライクワシ、クワの森、クワのクラム、キャンプ、アスレチックなど	c2	0859-53-8036	252 552 795
大山ツアーデスク	フタの森ワークや産産体験などを主催するほか、宿泊案内も	c3	0859-48-6123	252 498 889
あきたブルーベリー園	ブルーベリー狩り	c3	0859-53-8811	252 523 569
小林ブルーベリー園	ブルーベリー狩り	b3	0859-54-4757	252 766 389
ブルーベリー地頭農園	ブルーベリー狩り	c3	0859-53-8810	252 524 583
ブルーベリー宮永農園(受付)	ブルーベリー狩り ※受付後移動して農園へ	b3	0859-53-4843	252 704 171
大山・神田りんご園	りんご狩り	b3	0859-54-2211	252 740 363
大山光華園	グミ、ジュンベリー、いちじく狩り等	b3	0859-54-4027	252 766 815
ハーブロードいどべ	100種以上のハーブ/ハーブティーが人気	c2	0859-53-8866	252 523 771
大山乗馬センター	初めての乗馬体験から上級者まで	c2	0859-53-9211	252 581 217
だいせんホワイトリゾート	西日本最大のスキー・スノーボードグレンデ	c3	0859-52-2315	252 498 889
大山自然歴史館	大山の自然・歴史の展示や体験イベントも	c3	0859-52-2327	252 498 889
豪門山キャンプ場	スキー場に隣接、大山北壁を望む	c3	0859-52-2165	252 529 819
下山キャンプ場	大山登山道入口近く、野鳥観察も	c3	0859-52-2165	252 498 436
大山火の神岳温泉 豪門湯院	大山寺参道沿、緑の中の露天風呂	c3	0859-48-6801	252 499 720
なかやま温泉ナスパル	中山に近く、町民の利用者も多い日帰り温泉	a4	0858-49-3330	578 038 325
道の駅大山恵みの里	大山ハーブセンターや紅茶ソフトなど	a3	0859-54-6030	578 000 167
地魚料理 恵比須	御来屋漁港内、海鮮丼や限定の日替わり定食が	a3	0859-54-5522	793 044 264
道の駅大山恵みの里	地元でとれた野菜や畜産加工品など	a3	0859-54-6030	578 000 167
お魚センター みくりや	朝獲れの新鮮魚や干物など	a3	0859-54-5511	578 044 264
みくりや市	大山産の新鮮野菜や紅茶ソフトなど	a3	0859-48-4760	578 030 080
香取村クラント	飲むフルーツの生搾りジュース	c3	0859-53-8850	252 560 538
大山参道市場	大山一円の特産品の販売とベーカーリーカフェを併設	c3	0859-52-6020	252 498 889